

## Oppstart med osteoporosebehandling etter hoftebrudd.

Fastlegar har oppdaga at pasientar etter innleggelse med hoftebrudd er sett på osteoporosebehandling i løpet av oppholdet på ortopedisk avdeling. Ikkje alltid har der vore gitt informasjonen om korleis behandlinga vidare skal handterast av fastlegen.

Vi har tatt kontakt med avdelinga vedr problemstillinga og fått informasjon om at dette jobbast det med i samarbeid med revmatologisk avdeling. Bl.a. arbeidast med ein mal som skal limast inn i epikrise der slik behandling skal følgast opp av fastlege. Det skal sjølvst og så givast informasjon til pasienten om å bestille seg time hos fastlegen slik at avtaler kan gjerast. Lis 2/3 ved ortopedisk avdeling Kaya Kvarme Jacobsen skriv i ein epost til PKO:

" Vi følger de nasjonale retningslinjene for behandling av hoftebrudd, som igjen er knyttet opp til nasjonale retningslinjer for osteoporosebehandling . Vi har en screeningundersøkelser av alle som innlegges med hoftebrudd mtp blodprøver som kreatnin, kalsium og vitamin D. Utifra dette starter vi behandling med Calcigran forte, gir en booster vitamin D og gir en dose Aclasta, evt en dose Prolia. De som får Aclasta kan evt gå over til bisfosfonat po etter et år, eller få en dose årlig med Aclasta. I tillegg henviser vi til DXA hos de sprekeste. Vi jobber også med å få bedre behandling for de med andre lavenergibrudd. Vi har valgt å gi Aclasta for å ikke komplisere ting med å måtte ta stilling til svelgvansker etc ved po bisfosfonat."