

## Opplæringspakke for personale ved kohortavdeling og smitteisolat ved koronavirus.

Opplæringspakken er utarbeidd av Utviklingssenter for sjukeheim og heimetenester (USHT) Vestland, Sogn og Fjordane. Den er i tråd med tilrådingane frå Folkehelseinstituttet (FHI), Helsedirektoratet (Hdir) og gjeldane prosedyrar for smittevern utarbeidd av hygienejukepleiar ved Helse Førde.

Føremålet med opplæringsplanen er å sikre at personalet som skal arbeide i kohortavdeling og/eller smitteisolat får ein gjennomgang av sentrale kompetanseområder. Det er lagt opp til individuell gjennomgang (lese, e-læring), felles undervisning (video/webinar eller i avdeling) og praktiske øvingar.

Kompetanseområda er valt ut i samarbeid med einingsleiarar og kommunalsjef for omsorg i Sunnfjord kommune, og opplæringa vil bli gjennomført ved kohortavdeling i Førde. Opplæringspakken blir sendt ut til dei andre kommunane i tidlegare Sogn og Fjordane, og vil bli delt på USHT si heimeside og facebook.

Det er lagt vekt på at alle kjeldene er opne, dvs ikkje bak betalings-/abonnementsmur.

Vi anbefaler at leiar sender dokumentet på epost til personalet slik at dei kan opne lenkene direkte.

Tips: Om du ikkje får til å opne lenkene i dokumentet ved å dobbeltklikke på dei, så held du musepeikaren over adressa, trykk knappen control/CTRL og venstre musetast samtidig. Du kan òg kopiere adressa og sette rett inn i søkefeltet på t.d. Google.

Det er utarbeidd eit eige skjema som leiar kan bruke for å halde oversikt over kven som har mottatt informasjon og følgd opplæringa.

Leiar/kommunar står fritt til å gjere eigne tilpassingar. USHT Vestland (Sogn og Fjordane) er tilgjengeleg for innspel, spørsmål og rettleiing. Det vil komme eigne invitasjonar til felles webinar og videomøter så snart dette er på plass.

Område	Prosedyre/fag	Innhald og opplæringsressurs	Indiv.	Felles	Øving	Felles i region
Smittevern	Basale smittevernsrutinar	Prosedyre «Basale smittevernsrutinar», Hygienesjukepleiar, Helse Førde. Samhandlingsbarometeret: <a href="https://samhandling-sfi.no/samhandlingstiltak/smittevern-kommune/prosedyrer/">https://samhandling-sfi.no/samhandlingstiltak/smittevern-kommune/prosedyrer/</a>	X			
		E-læring, Kompetansebroen (20-25 min): <a href="https://www.kompetansebroen.no/courses/basale-smittevernsrutiner/?o=oa">https://www.kompetansebroen.no/courses/basale-smittevernsrutiner/?o=oa</a>	X			
		E-læring: Smittevern – Kunnskapstest, Kompetansebroen (5 min): <a href="https://www.kompetansebroen.no/courses/smittevern-kunnskapstest/?o=innlandet">https://www.kompetansebroen.no/courses/smittevern-kunnskapstest/?o=innlandet</a>	X			
	Handhygiene	Prosedyre «Handhygiene», Hygienespl Helse Førde, Samhandlingsbarometeret: <a href="https://samhandling-sfi.no/wp-content/uploads/2017/01/4.Handhygiene.doc">https://samhandling-sfi.no/wp-content/uploads/2017/01/4.Handhygiene.doc</a>	X			
		E-læring, Kompetansebroen (10 min): <a href="https://kurs.helse-sorost.no/ScormServices/ScoStart.aspx?load=preview&amp;scorm_version=1.2&amp;starting_url=/elps40/Content/ddc2b8d1-aa0f-4ef9-8e9d-dc9420fde8db/index.html">https://kurs.helse-sorost.no/ScormServices/ScoStart.aspx?load=preview&amp;scorm_version=1.2&amp;starting_url=/elps40/Content/ddc2b8d1-aa0f-4ef9-8e9d-dc9420fde8db/index.html</a>	X		X	
	På- og avkledning av smittevernsutstyr	Film (smittevern og gjenbruk), hygienesjukepleiar Helse Førde, Samhandlingsbarometeret (4 min, 2 min): <a href="https://samhandling-sfi.no/samhandlingstiltak/smittevern-kommune/smittevern-video/">https://samhandling-sfi.no/samhandlingstiltak/smittevern-kommune/smittevern-video/</a>	X	X	X	
		Film USHT Agder/Kristiansand (15 min): <a href="https://vimeo.com/401437181/1e22b3c93d?fbclid=IwAR02FK-KPv7u64YTyBIWbSIkDzMTekW8sPexCR3oitz3vIcGuOXNTg_uBGc">https://vimeo.com/401437181/1e22b3c93d?fbclid=IwAR02FK-KPv7u64YTyBIWbSIkDzMTekW8sPexCR3oitz3vIcGuOXNTg_uBGc</a> <b>Merknad frå hygienesjukepleiar HF, Laila Aarnes:</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>Kristiansand brukar ikkje oppatt frakken når den er brukt til stell. Vi seier det er ok, men den må <b>skiftast ved synleg tilsøla</b>. Vi held på det og tenkjer det er same pasient og pasienten er allereie smitta av koronavirus. Det viktige blir skifte av hanskar</li> <li>Brukte vernebriller legg Kristiansand i Virkon; vi har i vår prosedyre tilrådd vask i mildt såpevatn og sprite. Begge deler er ok, så kvar må gå for det som fungera best i praksis.</li> </ol>	X	X	X	
		«Bruk av personlig beskyttelsesutstyr i primærhelsetjenesten», FHI (6-10min): <a href="https://www.fhi.no/contentassets/12d547f3152b41108b7e136874e6edcf/vedlegg/illustrasjoner/personlig-beskyttelsesutstyr-primarhelsetjenesten-covid-19-05-03-2020.pdf">https://www.fhi.no/contentassets/12d547f3152b41108b7e136874e6edcf/vedlegg/illustrasjoner/personlig-beskyttelsesutstyr-primarhelsetjenesten-covid-19-05-03-2020.pdf</a>	X	X		
		«Personlig beskyttelsesutstyr ved covid-19, inkludert råd om utvidet bruk og gjenbruk» (FHI): <a href="https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/personlig-beskyttelsesutstyr/">https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/personlig-beskyttelsesutstyr/</a>	X			

Område	Prosedyre/fag	Innhald og opplæringsressurs	Indiv.	Felles	Øving	Felles i region
Smittevern	Isolasjon/kohort	Prosedyre «Generelle prosedyre ved isolering», hygiesjukepleiar Helse Førde, Samhandlingsbarometeret: <a href="https://samhandling-sfj.no/wp-content/uploads/2017/01/1.Generelle-prosedyre-ved-isolering.doc">https://samhandling-sfj.no/wp-content/uploads/2017/01/1.Generelle-prosedyre-ved-isolering.doc</a>	X			
		Prosedyre "Kohortisolering", hygiesjukepleiar Helse Førde, Samhandlingsbarometeret: <a href="https://samhandling-sfj.no/wp-content/uploads/2017/01/6.-Kohortisolering.doc">https://samhandling-sfj.no/wp-content/uploads/2017/01/6.-Kohortisolering.doc</a>	X			
		E-læring: Smitteisolering, Kompetansebroen (15-20 min): <a href="https://kurs.helse-sorost.no/ScormServices/ScormStart.aspx?load=preview&amp;scorm_version=1.2&amp;starting_url=/elps40/Content/09a326cd-8e99-482b-893b-82fa978ba34e/index.html">https://kurs.helse-sorost.no/ScormServices/ScormStart.aspx?load=preview&amp;scorm_version=1.2&amp;starting_url=/elps40/Content/09a326cd-8e99-482b-893b-82fa978ba34e/index.html</a>	X			
Observasjonskompetanse	Tidleg oppdaging av forverra tilstand	Tiltakspakke for sjukeheim og heimeteneste/verktøy, Pasientsikkerhetsprogrammet: <a href="https://pasientsikkerhetsprogrammet.no/om-oss/innsatsomrader/tidlig-oppdagelse-av-forverret-tilstand">https://pasientsikkerhetsprogrammet.no/om-oss/innsatsomrader/tidlig-oppdagelse-av-forverret-tilstand</a>	X	X	X	X
	ABCDE, NEWS, ISBAR	Kunnskapsressursar og film: ABCDE og NEWS, Kompetansebroen (5 min): <a href="https://www.kompetansebroen.no/film/abcde-og-news/?o=inlandet">https://www.kompetansebroen.no/film/abcde-og-news/?o=inlandet</a>	X	X	X	
		Film: Sikker kommunikasjon, ISBAR, Kompetansebroen (4 min): <a href="https://www.kompetansebroen.no/film/isbar-kommunikasjon/?o=inlandet">https://www.kompetansebroen.no/film/isbar-kommunikasjon/?o=inlandet</a>	X	X	X	
Lindrande behandling	Verktøy og praktisk palliasjon	Videoundervisning om symptomlindring. Arr: Palliativt team, FSS og USHT				X
		Behandlingsalgoritmer og dei viktigaste medikamenta ved palliasjon <a href="https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/palliasjon-verktoy-for-helsepersonell#symptomlindring-i-livets-slutfase">https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/palliasjon-verktoy-for-helsepersonell#symptomlindring-i-livets-slutfase</a>	X	X		X
		Kartlegging av symptom: <a href="https://helse-bergen.no/seksjon/KLB/Documents/ESAS/ESAS-r/ESAS_r_NORWEGIAN_version_final1_180112_helse%20vest%20logo.pdf">https://helse-bergen.no/seksjon/KLB/Documents/ESAS/ESAS-r/ESAS_r_NORWEGIAN_version_final1_180112_helse%20vest%20logo.pdf</a>	X	X		
		Omsorg ved livets slutt: Tiltakspakke Livets siste dagar <a href="https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/palliasjon-verktoy-for-helsepersonell/livets-siste-dagar-plan-for-lindring-i-livets-slutfase">https://helse-bergen.no/kompetansesenter-i-lindrande-behandling/palliasjon-verktoy-for-helsepersonell/livets-siste-dagar-plan-for-lindring-i-livets-slutfase</a>	X	X		
		Kartlegging symptom hos terminal pasient: <a href="https://helse-bergen.no/seksjon/KLB/Documents/ESAS/ESAS_sekundarobservasjonsskjema_registrering%20av%20problem.pdf">https://helse-bergen.no/seksjon/KLB/Documents/ESAS/ESAS_sekundarobservasjonsskjema_registrering%20av%20problem.pdf</a>	X	X		

Område	Prosedyre/fag	Innhald og opplæringsressurs	Indiv.	Felles	Øving	Felles i region
Leiging	Prosedyrar/rutinar som skal på plass	Vurdere behov for rutinar ift dagleg drift. Tilpasse eksisterande rutinar til behovet i denne eininga. Sjå ift prosedyre for kohort/isolering.	X			
	Leiging av pasienttryggleik	Artikkel, «Pasientsikkerhed under en pandemi», Dansk selskab for pasientsikkerhed: <a href="https://patientsikkerhed.dk/blogs/patientsikkerhed-under-en-epidemi/">https://patientsikkerhed.dk/blogs/patientsikkerhed-under-en-epidemi/</a>	X			
		Sikkerhetsbriefing/huddle, Dansk selskab for pasientsikkerhed: <a href="https://patientsikkerhed.dk/sikkerhedsbriefing-huddle/">https://patientsikkerhed.dk/sikkerhedsbriefing-huddle/</a>	X			
		Risikotavle og tavlemøter, Pasienttryggleiksprogrammet: <a href="https://pasientsikkerhetsprogrammet.no/aktuelt/nyheter/risikotavle">https://pasientsikkerhetsprogrammet.no/aktuelt/nyheter/risikotavle</a>	X			
		Videomøter for einingsleiarar/avdelingsleiarar med ansvar for kohort og/eller smitteisolat. Erfaringsdeling, korte faginnlegg, rettleiing v/USHT.				X
	Sjukeheim og smittevern	Sykehjem og smittevern mot covid-19 <a href="https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/sykehjem-og-smittevern-mot-covid-19/">https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/sykehjem-og-smittevern-mot-covid-19/</a>	X			
	Sjukeheim og smittevern	«Tiltak i primærhelsetjenesten ved mistenkt eller bekreftet smitte ..»(FHI): <a href="https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/tiltak-i-primarhelsetjenesten-ved-mistenkt-eller-bekreftet-smitte-med-nytt-/">https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/tiltak-i-primarhelsetjenesten-ved-mistenkt-eller-bekreftet-smitte-med-nytt-/</a>	X			
		Veileidar, «Koronavirus-beslutninger og anbefalinger», Hdir. Spes kpt 3 (smittevern) og kpt 5 (Sjukeheim): <a href="https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/kommunehelsetjenesten-og-tannhelsetjenesten/sykehjem">https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus/kommunehelsetjenesten-og-tannhelsetjenesten/sykehjem</a>	X			
	Dokumentasjon	Kartlegge om det er behov for opplæring/gjennomgang. Oppfølging: Leiar, systemansvarleg	X			
	Etikk	«Refleksjonshåndboka – for etisk lederskap i helse- og omsorgstjenestene», KS: <a href="https://www.ks.no/contentassets/c7cb57d68b304f22bc6f645046a7d555/28666-KS-Refleksjonshandboka.pdf">https://www.ks.no/contentassets/c7cb57d68b304f22bc6f645046a7d555/28666-KS-Refleksjonshandboka.pdf</a>	X			X
«Den lille etikkveilederen», KS: <a href="https://www.ks.no/globalassets/fagomrader/helse-og-omsorg/etisk-kompetanseheving---marting-filmene/Den-lille-etikkveilederen.pdf">https://www.ks.no/globalassets/fagomrader/helse-og-omsorg/etisk-kompetanseheving---marting-filmene/Den-lille-etikkveilederen.pdf</a>		X	X			

## Kontaktinformasjon:

**Marta Strandos**, leiar USHT Vestland (Sogn og Fjordane)

Tlf 41 52 64 16 , epost [marta.strandos@sunnfjord.kommune.no](mailto:marta.strandos@sunnfjord.kommune.no)

**Berit Ullebust**, utviklings- og kreftkoordinator

Tlf 90 64 17 04, epost [Berit.Helen.Ullebust@sunnfjord.kommune.no](mailto:Berit.Helen.Ullebust@sunnfjord.kommune.no)

Heimeside USHT: <https://ushtsognogfjordane.no/>

