

## Traumebehandling i Vest

Forståelse og behandling av PTSD, komplekse traumelidelser og dissosiasjon

**Ressursenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging i region vest** inviterer Psykiatrisk Klinik i Helse Førde og tilhørende kommunale helsetjenester for voksne innen psykisk helse og rus i Sunnfjord og Ytre Sogn, til et ettårig opplæringsprogram innen traumeforståelse og traumebehandling. Opplæringen bygger på nyere tenkning innen fagfeltet, med fokus på både PTSD og konsekvensene av relasjonelle traumer i oppveksten. Sistnevnte er ofte pasienter med sammensatte symptomer og overveldende historier, som utfordrer oss faglig og personlig. Traumefeltet gir viktige bidrag til forståelse av disse pasientene, og hvordan man kan forholde seg til både traumehistorien og arbeide med nåværende symptomer og daglig fungering.

**Målet** for opplæringen er å gi deltakerne økt forståelse og trygghet i møtet med pasienter utsatt for traumer. Dette handler både om å tilegne seg nyttige redskaper i det praktiske kliniske arbeidet, men også om egen ivaretagelse som hjelper. "Traumebehandling i Vest" er et kompetansehevende tiltak for hele Psykiatrisk klinik, herunder både døgnposter og poliklinisk tilbud, samt tilhørende kommunale helsetjenester for voksne innen psykisk helse og rus. Det vil si alle behandlere og miljøpersonale med en helsefaglig utdanning ved samtlige avdelinger, kommunepsykologer som arbeider med voksne og eventuelt fastleger. Opplæringen vil på denne måten kunne gi en samlende faglig forståelse for pasienter utsatt for traumer.

**Det ettårige** programmet består av 5 hele undervisningsdager, samt veiledning i grupper mellom samlingene. Veiledningen vil foregå enhetsvis, og vil være et viktig supplement for å overføre teoretisk kunnskap til praktisk klinisk arbeid. Undervisningsdagene vil veksle mellom undervisning, øvelser og summing i grupper.

### Innholdet i fellessamlingene vil være:

Dag 1: En innføring i grunnleggende traumeforståelse v/ RVTS Vest

- » Innføring i diagnosen PTSD, symptomer og nevrobiologisk forståelse
- » Innføring i kompleks PTSD – tilknytningstraumer og relasjonelle traumer
- » Hva er dissosiasjon?

Dag 2: Stabiliserende traumebehandling og kartlegging v/ RVTS Vest

- » Kartlegging av traumer og traumesymptomer
- » Innføring i 3-fase modellen for traumebehandling
- » Stabiliserende traumebehandling – øvelse i konkrete metoder og tilnærminger

Dag 3: Behandling av dissosiasjon v/ Modum Bads traumepoliklinikk

- » Prinsipper for behandling av dissosiative lidelser
- » Stabiliserende behandling for dissosiative lidelser
- » Intervju med tidligere pasient ved Modum Bad, forfatter Inger Eggen, om hennes vei ut av dissosiativ identitetsforstyrrelse

Dag 4: Psykisk helse hos flyktninger og behandling av flyktninger

- » Begreper og rettigheter
- » Psykisk helse hos flyktninger og asylsøkere
- » Traume- og kultursensitiv behandling
- » Kommunikasjon og bruk av tolk

Dag 5: Bearbeidende traumebehandling og sekundærtraumatisering

- » En innføring i prinsippene for eksponeringsterapi, og oversikt over aktuelle metoder
- » Sekundærtraumatisering og reaksjoner hos hjelpepersoner
- » Hvordan håndtere stressreaksjoner og ta vare på seg selv

Opplæringsprogrammet starter opp våren 2018 og hver undervisningsdag holdes to ganger, slik at alle ansatte har mulighet for å delta. Sett derfor av begge dagene allerede nå, og din nærmeste leder vil koordinere hvem som deltar på hvilke dager. **Sted:** Førde Sentralsykehus.

**Dag 1:** 9 og 10 januar 2018

**Dag 2:** 24 og 25 april 2018

**Dag 3:** 26 og 27 september 2018

**Dag 4:** 6 og 7 november 2018

**Dag 5:** 15 og 16 januar 2019

## Forelesere:



**Marie-Christine Merametdjian** er utdannet psykolog fra Universitetet i Paris IX, og ved Universitetet i Tromsø. Hun er spesialist i klinisk voksenpsykologi, og har i mange år arbeidet med behandling av multitraumatiserte flyktninger ved Psykososialt Team for Flyktninger i Nord-Norge, og ved RVTS Nord. Hun har også jobbet ved Familievernkontor, BUP, voksenpsykiatrisk

poliklinikk og sengepost. Hun har vært ansatt ved RVTS Vest siden 2007, og jobber i tillegg ved allmenpsykiatrisk poliklinikk ved Kronstad DPS. Marie-Christine har videreutdanning innen Narrativ eksponeringsterapi, EMDR, og sensorimotorisk psykoterapi.



**Sylvi Ramsli Fiskerstrand** er utdannet psykolog ved Universitetet i Bergen, og er spesialist i klinisk voksenpsykologi. Hun har jobbet med behandling av mennesker utsatt for traumer siden hun var ferdig utdannet i 2002. Sylvi har vært ansatt ved RVTS Vest siden senteret ble opprettet, og har i flere år også vært tilknyttet allmenpsykiatrisk poliklinikk ved Kronstad DPS.

Der jobber hun særskilt med behandling av pasienter utsatt for multiple og komplekse traumer. Sylvi har også jobbet i PPT og ved Sandviken sykehus, og har videreutdanning innen EMDR, Narrativ eksponeringsterapi, sensorimotorisk psykoterapi og arbeid med dissosiative lidelser.



**Ingunn Holbæk** er utdannet psykologspesialist og har vært med å starte opp Modum Bad sin traumepoliklinikk i Oslo. Ved Modum Bad har hun arbeidet med både inneliggende og polikliniske pasienter, samt gruppetilbud for pasienter med komplekse traumelidelser og dissosiasjon.

Ingunn har lang erfaring fra både klinisk arbeid, og som underviser og veileder. Hun har videreutdanning innen EMDR, sensorimotorisk psykoterapi og arbeid med dissosiative pasienter.



**Inger Eggen** har gitt ut to bøker om det å lide av dissosiativ identitetsforstyrrelse. I boken «Bare jeg... en dissosiativ identitetsforstyrrelse» (2008) beskriver hun hvor store konsekvenser vold og overgrep kan ha for et barn, en ungdom og en voksen. I sin andre bok «Fra traumer til

vonde minner» (2013) beskriver hun hvordan hun har arbeidet seg ut av lammende angst og forvirring, der psykologen Ingunn Holbæk Ved Modum Bad sin traumepoliklinikk har en sentral rolle. Inger er utdannet bioingeniør og økonom, og har bla arbeidet i UD og for Norad.

Det blir lagt ut en litteraturliste i tilknytning til undervisningen, som gir mulighet for ytterligere fordypning i tema. Deltakerne har også mulighet for å kontakte RVTS Vest utenom samlingene, for å drøfte aktuelle saker opp mot opplæringen som gis.

Opplæringsprogrammet er godkjent som meritterende kurs via relevante fagforeninger.

Vi ønsker Psykiatrisk Klinik i Helse Førde og tilhørende kommunale helsetjenester for voksne innen psykisk helse og rus i Sunnfjord og Ytre Sogn velkommen til felles traumeopplæring!

Vennlig hilsen RVTS Vest

