

Ingen livmorhalsprøve er 100 % sikker

Regelmessige livmorhalsprøver reduserer sjansen for å utvikle livmorhalskreft betydelig, men likevel kan alvorlige celleforandringer forbli uopptaget av ulike årsaker. Selv om prøveresultatene dine er normale, er det viktig at du kontakter lege med en gang dersom du får symptomer som for eksempel vedvarende uregelmessige blødninger, blødninger etter samleie, unormal utflod eller vedvarende smerter i underlivet

Mer informasjon finner du på:

- facebook.com/kreftsjekken
- kreftregisteret.no/livmorhals
- kreftforeningen.no
- kreftlinjen.no; Tlf.: 800 57 338

For information in English – kreftregisteret.no/cervix



Livmorhalsprøve

-en prøve som kan redde liv



Er du mellom **25 og 69 år** anbefales du å ta **livmorhalsprøve** regelmessig. Du får påminnelse fra Livmorhalsprogrammet når det er tid for ny prøve.



Budskapet vårt er enkelt:



Bestill time hos fastlegen.



Ta livmorhalsprøve.



Reduser sjansen for livmorhalskreft.

Hvem får livmorhalskreft?

Livmorhalskreft rammer kvinner **i alle aldre**. 20% av de som rammes er under 35 år. 60% er under 50 år. Det er derfor viktig å ta livmorhalsprøver jevnlig **fra du er 25 år** selv om du har tatt HPV-vaksine.

Hvorfor er det viktig å ta livmorhalsprøve?

Livmorhalsprøven oppdager eventuelle celleforandringer. Celleforandringer kan i løpet av år utvikle seg til kreft, men **behandles lett** med et enkelt inngrep. Alvorlige celleforandringer og livmorhalskreft skyldes en langvarig infeksjon med **humant papillomavirus (HPV)**.

Regelmessige livmorhalsprøver bidrar til **effektiv forebygging** av livmorhalskreft.

Ny testmetode

Livmorhalsprogrammet endrer nå gradvis analysemetode fra mikroskopisk undersøkelse av livmorhalscellene til **HPV-test** for kvinner mellom **34 og 69 år**. Alle kvinner i Vestland i denne aldersgruppen ble HPV-testet fra februar 2020.

HPV er den vanligste seksuelt overførbare infeksjonen, og rundt 70% av alle seksuelt aktive kvinner og menn vil bli smittet i løpet av livet. De fleste HPV-infeksjoner er **ufarlige** og forsvinner av seg selv i løpet av 6 til 24 måneder. HPV-positive kvinner blir fulgt tettere opp av legen for å sikre at immunforsvaret bekjemper infeksjonen.

Legen din mottar stort sett svar på prøven innen en måned. Ved unormale prøvesvar har legen ansvar for å gi deg informasjon og henvise til videre oppfølging. Ved normale prøvesvar, dvs negativ HPV-test, anbefales det ny livmorhalsprøve om **fem år**.

Livmorhalsprogrammet vil **sende deg en påminnelse** når det nærmer seg **tid for ny prøve**.



#SJEKKDEG