



LAB- nytt nr 2-2007

Transferrinmetning innføres som egen analyse

Bakgrunn

Transferrinmetning uttrykker hvor stor andel av transferrin i plasma som binder jern. Transferrinmetning > 50 % er tegn på økt innhold av jern i plasma, mens Transferrinmetning < 15 % er et tegn på jernmangel. Transferrinmetning blir oppgitt i % og beregnes ut fra formelen:
 $100 \% \times S\text{-Jern} / S\text{-Jernbindingskapasitet (TIBC)}$.

Referanseområde: K: 15 – 40 % M: 15 – 45 %

Ved bestilling av S-Fe og/eller TIBC vil Transferrinmetning bli besvart i svarrapporten.

Indikasjon

Indikasjonen er begrenset til vurdering av økt jerninnhold ved utredning av hemokromatose, og ved behandling av pasienter som har tatt overdose av jerntabletter. Transferrinmetning inngår også som effektvariabel i jernbelastningstest som utføres for å undersøke jernabsorpsjon i forbindelse med avansert utredning av jernmangel.

Ved utredning av jernmangel er S-Ferritin en bedre analyse, og bestemmelse av Transferrinmetning er derfor ikke indisert.

Tolkning

Varig øket Transferrinmetning > 50 % for kvinner og > 55 % for menn (for eksempel i 3-4 prøver over 4-6 måneder), er et sikkert tegn på økt absorpsjon av jern med hemokromatose som den mest sannsynlige årsak. Før 18-20 års alder kan høy Transferrinmetning være det eneste fenotypiske tegn på arvet hemokromatose. I voksen alder finner en i tillegg øket S-Ferritin som tegn på jernoverskudd. Overdose av jerntabletter kan gi 100 % Transferrinmetning i den akutte fasen.

Akutt hepatitt og særlig alkoholisk hepatitt gir ofte forbigående høy transferrinmetning > 50 %. Hemolytisk anemi, myelofibrose, aplastisk anemi, sideroblastanemi, leukemi, levercirrhose kan gi langvarig høy Transferrinmetning, mens inntak av jerntabletter, jernsprøyter, blodtransfusjon kan føre til forbigående høy metning.

Prøvetaking

Prøven tæs fastende, fortrinnsvis om morgenen for å unngå døgnvariasjon i S-Jern.
Peroral jernbehandling bør seponeres 3 døgn før prøvetaking.

Førde 20.juni 2007

Rune J. Ulvik
Overlege

Åse Reikvam
Avdelingssjef