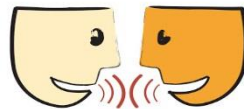




Kurs i helsepedagogikk

Grunnkurs i helsepedagogikk vil gje deltakarane meir kompetanse i korleis planlegge, gjennomføre og evaluere gruppebaserte kurs. Gruppleiarrollen, brukarmedverknad og andre sentrale begreper i helsepedagogikk står og på programmet.

**Tysd 28. og onsd 29. november 2017
på Lærings og meistringssenteret i Helse Førde**



DAG 1

09.00-10.00 Innledning v/Kari

Velkomst, presentasjon, presentasjon av kurset, målsetting, kva og kvifor helsepedagogikk, helsepedagogisk kompetanse

Standard metode

Forventningar frå deltakarane

10.15-11.00 Å leve med kronisk sjukdom v/Martin

Teoretisk betraktningar ved langvarig helseutfordringer. Endring, tap

Brukerinnlegg (20 min) om å lære å leve med

11.10-11.45 Brukarmedverknad v/Maria

Brukerutvalet (20 min) Fokus på pasientrolle, maktfordeling

Brukarmedverknad i lærings- og meistringstilbod

11.45-12.30 Lunsj

12-30-13.00 Læring, meistring, endring v/Anne

Definisjon på læring og meistring,

Helsefremmende arbeid, salutogenese, teori, modeller

13.15-14.00 Kva fremmar/hemmar læring v/Martin

14.15-15.00 Gruppa som læringsarena, gruppeprosess og rolla som gruppeleiar v/Nina ogCamilla

15.00-15.30 Oppsummering

DAG 2

09.00-09.15 Korleis var dag 1, forventningar til dag 2

Borddialog

09.15-10.00 Didaktisk relasjonsmodell V/Kari

10.15-11.45 Planlegging, gjennomføring og evaluering av eit lærings- og mestringsstilbod v/Kari og kursleiar

Standard metode

Forankring, brukarmedverknad, praktisk verktøy for kurs, evaluering

Eksemplar fra spes.helsetenesta og kommunehelsetenesta

11.45-12.30 Lunsj

12.30-13.45 Pedagogiske verktøy v/Nina og Camilla

14.00-14.30 Pasientforløp og rekruttering til opplæringstilbod v/Maria

Borddialog

14.45-15.00 Samarbeidsavtaler mellom Helse Førde og kommunane v/Maria

15.00-15.30 Evaluering og oppsummering