Fysikalsk medisin og rehabilitering

Vi har tverrprofesjonell poliklinikk som fungerer både som fysikalsk-medisinsk poliklinikk, og som rehabiliteringspoliklinikk.

Som fysikalsk-medisinsk poliklinikk er dette først og fremst eit tilbod til deg med langvarige muskel-skjelettsmerter som ikkje skuldast ortopediske, revmatologiske eller nevrologiske lidingar/ tilstandar. Du vil kunne tilvisast for diagnostisk avklaring og behandling/rehabilitering, viss fastlege/primærlege treng hjelp frå spesialisthelsetenesta for å kome vidare.

Pasientar i denne gruppa som står i fare for å falle ut av arbeidslivet, kan tilvisast under ordninga Raskare tilbake.

Dei smertetilstandane som hyppigast vert tilvist til oss er:

- utbreidde muskel-skjelettsmerter
- nakkesmerter
- skuldersmerter
- ryggsmerter
- bekkensmerter/ hoftesmerter
- smertetilstandar i ekstremitetar.

Hos mange pasientar vil bakanforliggjande problemstillingar ofte vere komplekse og samansette, og du vil då kunne ha nytte av tverrfagleg utgreiing/behandling/rehabilitering. Utanom legespesialist, har vi også tilgang på sosionom, ergoterapeut, og fysioterapeut, som vil delta etter behov.

Som rehabiliteringspoliklinikk vil vi kunne tilby polikliniske vurderingar av dei som er innanfor målgruppene for rehababilitering sengepost, i dei tilfella dette ikkje kan takast hand om i kommunehelsetenseta.

Vi vil også kunne utarbeide spesialisterklæringar på oppdrag frå NAV, forsikringsselskap, og andre, innanfor problemstillingar som naturleg høyrer heime under fysikalsk medisin og rehabilitering.