

Lærings- og Mestringskurs for voksne med narkolepsi Stavanger, 26. og 27.januar 2017



**LMS- kurset holdes på pasienthotellet ved Stavanger Universitetssykehus,
St. Svithun - møtelokale Lysglimt**

Program

Torsdag 26.01.2017

- 13.00 Intro og velkommen. Praktisk informasjon**
v/ Bente Ubostad, Regionalt fagmiljø for autisme, ADHD,
Tourettes syndrom og narkolepsi Helse Vest
- 13.15 Om søvn generelt og narkolepsi**
v/ seksjonsoverlege Michaela D. Gjerstad
- 13.45 Pause**
- 14.00 Narkolepsi den ikke- medikamentelle behandlingen**
v/ seksjonsoverlege Michaela D. Gjerstad
- 14.15 Pause**
- 14.30 Hjelpemidler og tilrettelegging**
v/ Knut Bronder, Nevsom
- 15.15 Pause**
- 15.45 Om trening og fysisk aktivitet**
v/ fysioterapeut, Christian Ibenfeldt
- 16.30 Oppsummering av dagen, spørsmål**

Fredag 27.01.2017

10.00 Medikamentell behandling av narkolepsi v/ seksjonsoverlege Michaela d. Gjerstad

11.00 Pause

11.15 Bruker erfaringer

12.00 Lunsj (lunsjservering inngår i kursopplegget)

13.00 Ernæring og kosthold v/ ernæringsfysiolog Ida Kristiansen

13.45 Pause

14.00 Rettigheter og muligheter ved narkolepsi v/ Knut Brønder, NevSom

14.45 Oppsummering/dialog med deltagerne ved foreleserne

15.30 Slutt

Det vil bli tatt hensyn til deltagerens behov for pause underveis begge dagene

Deltakerne kan ta kontakt med Pasientreser på telefon 05515 for informasjon om dekning av reise- og oppholdsutgifter og gjeldende regler for dette. Pasientreiser vil i enkelte tilfeller kunne bestille reisen for kursdeltakere. For å få plass på kurset kontakt fastlege eller behandlende spesialist for henvisning til kurset. Henvisningen sendes Nevrologisk Avdeling Stavanger Universitetssykehus ved overlege Michaela Gjerstad.

Adresse for henvisning:

**Stavanger Universitetssykehus
Nevrologisk Avdeling
Postboks 8100
4068 Stavanger**

Spørsmål om kurset: Kontakt Bente Ubostad tlf. 55974594/mobil 46423155