



PLAN FOR LEGEUTDANNING 2022-23

1. Spesialitet

Barne- og ungdomspsykiatri

2. Om avdelinga og seksjonane

Helse Førde HF – Klinik for psykisk helsevern omfattar alle tenester innanfor psykisk helse og tverrfagleg spesialisert rusbehandling i Helse Førde/Sogn og Fjordane, og er organisert som éin av tre klinikkar i føretaket.

Psykisk helsevern for barn og unge (PBU) er éin av fire avdelingar i klinikken, og består av fire seksjonar; tre poliklinikkar og ein sengepost for ungdom.

Alle poliklinikkane er generalistpoliklinikkar og er lokalisert i Nordfjordeid, Førde og Sogndal. Sengeposten er lokalisert i Førde.

Nordfjord BUP ligg i Nordfjordeid og dekker 3-4 kommunar i Nordfjord og ein barnebefolkning på ca 6900. Poliklinikken ligg på sjukehusområdet i Nordfjordeid saman med Nordfjord sjukehus (lokalsjukehus) og Nordfjord psykiatrisenter (DPS). Lokala er for små, og det er planlagt utviding.

Førde BUP dekker 7-8 kommunar i Sunnfjord og Ytre Sogn og ein barnebefolkning på ca 12 800. I 2021 flytta Førde BUP inn i nytt bygg for psykisk helsevern på sjukehusområdet, og har såleis svært gode fasilitetar. OCD-teamet for barn og unge er knytt til Førde BUP.

Sogndal BUP er samlokalisert med Indre Sogn psykiatrisenter (DPS) i gode lokale frå 2004, og har administrativt samarbeid med denne avdelinga. Poliklinikken dekker seks kommunar i Indre Sogn og ein barnebefolkning på ca 6000. Lokalsjukehuset for Indre Sogn ligg i Lærdal.

Felles for poliklinikkane er at ein er lokalisert i eitt bygg og same etasje, og at alle fast tilsette som hovudregel har eigne kontor og PC'ar. I periodar der ein har fleire tilsette i deltid- eller korttidsstillingar må nokon rekne med å dele kontorplass.

Det er kort avstand mellom behandlarkontor, ekspedisjon, spesialrom som leikerom, familierom, ungdomsrom, testrom, undersøkingsrom mm. Det er også kort avstand mellom LIS, overlege og dei andre behandlarane, og det er oversiktlege tilhøve og enkelt å få vere med på ulike undersøkingar og å be om hjelp.

Ungdomsposten (UPH) ligg på området til Førde sentralsjukehus. Der ligg òg Psykiatrisk klinikk med DPS- og sjukehusfunksjon for vaksne. UPH har seks sengeplassar og

akuttfunksjon, og driv utgreiing og behandling av alle vanlege barne- og ungdomspsykiatriske tilstandar. Ein har eige skuletilbod.

UPH er ikkje godkjent for tvang, så tvungen observasjon og tvunge psykisk helsevern med døgnopphald skjer i samarbeid med Psykiatrisk klinikk. Det er starta opp ein prosess for å søke UPH godkjent for tvang.

LIS 3 ved Førde BUP og UPH deltek i felles vaktordning for UPH og Psykiatrisk klinikk, saman med LIS 1/LIS 3 ved Psykiatrisk klinikk (8-/9-delt forvakt). LIS 3 ved Nordfjord BUP og Sogndal BUP deltek ikkje i vaktordning. Overlegane i PBU har bakvakt på UPH.

UPH hadde i 2021 87 innlagte pasientar og totalt 1238 liggedøgn. Halvparten av innleggingane var ØH. Poliklinikkane tok i 2021 imot 900 tilvisingar og gjennomførte 20368 pasientkontaktar.

3. Bemanning

Avdelinga er tverrfagleg bemanna og har om lag 45 fagstillingar på poliklinikkane og vel 20 på UPH.

Det er ti legestillingar i avdelinga. Det er for tida tre overlegestillingar ved Førde BUP, to på Nordfjord BUP og éin ved hhv Sogndal BUP og UPH, men i 2023 vert det tilsett éin overlege til på UPH.

LIS 3-stillingane vert fordelt etter behov og tilgang på utdanningskandidatar, og i 2022 har det vore LIS på Nordfjord BUP, Sogndal BUP og UPH. På sikt er det planlagt ni stillingar for overlege og to for LIS 3 i avdelinga.

4. Utdanning

PBU har eit avdelingsdekkande utdanningsutval med representantar for LIS og overlegar. Det er planlagt fire møte pr år. Utdanningsutvalet bidreg til å samordne og legge til rette for all utdanning av legar i avdelinga. Utdanningsansvarleg overlege er leiar for utvalet, og avdelingssjef har det overordna ansvaret for utdanningsverksemda.

LIS 3 kan gjennomføre heile spesialistutdanninga i barne- og ungdomspsykiatri i Helse Førde HF. Gjennom teneste på BUP poliklinikk (24-36 mnd) og sengepost for ungdom (12-24 mnd), samt i psykisk helsevern for vaksne (12 mnd), vil ein få dekkja alle læringsmål og læringsaktivitetar. Pasientgrunlaget er tilstrekkeleg til at ein får erfaring med alle vanlege pasient-/diagnosegrupper, og med éin/få LIS på kvar seksjon er det i liten grad «konkurranse» om pasientane.

Teneste i psykiatri kan gjennomførast på akuttpost eller DPS (poliklinikk eller sengepost). Læringsmåla i pediatri vil kunne dekkast gjennom 6 mnd teneste på barneavdelinga ved Førde sentralsjukehus. Det føreligg skriftleg avtale om spesialistutdanning for legar mellom PBU og avdelingane for psykisk helsevern for vaksne, og mellom PBU og barneavdelinga. Ved utlysing/tilsetjing av LIS 3 vert det sett opp ein plan for gjennomføring av heile spesialistutdanninga, så det vert lagt opp til forutsigbare utdanningsløp for kvar LIS med samordning av teneste innanfor dei ulike fagfelta. Samarbeidande avdelingar bidreg til at dette fungerer godt.

Det finst ikkje tilbod om toårig utdanning i psykoterapeutisk metode i Sogn og Fjordane. Dette læringsmålet vert i dei fleste tilfelle dekkja ved å delta i utdanning i regi av RKBU Vest i Bergen. RKBU sine vidareutdanningar i kognitiv åtferdsterapi og familieterapi er godkjent/tilrådd av spesialitetskomiteen. For vidareutdanning i psykodynamisk psykoterapeutisk har IBUP vore samarbeidspartnar.

Éin av overlegane i PBU er godkjent psykoterapeutisk innan psykodynamisk psykoterapeutisk.

5. Rettleiing, supervisjon og fagleg utvikling

PBU i Helse Førde HF legg stor vekt på rettleiing til alle nyttilsette, også LIS 3. Det vert utnemnt hovudrettleiar (spesialist/overlege) for alle LIS ved tilsetjing. LIS har minst éin time klinisk rettleiing med spesialist i barne- og ungdomspsykiatri pr veke, vanlegvis to. Psykoterapeutisk/rettleggjande relasjonell forståing vert gjeve av overlege eller psykologspesialist med særskilt kompetanse (minst 40 t). Rettleiing knytt til psykoterapeutisk utdanning (minst 65 t) kjem i tillegg, og vert gjeve av godkjent rettleiar.

Det skal vere overlege i full stilling ved alle seksjonar som har LIS 3, men LIS og overlege vil ikkje alltid jobbe i same team. Ettersom alle behandlarkontor ligg i same bygg, er det likevel gode vilkår for supervisjon. Nye LIS 3 bør vere på team med overlege den første tida, og ein legg vekt på at LIS og overlege skal ha pasientsaker saman.

6. Vurdering og dokumentasjon

Hovudrettleiar har ansvar for at det vert utarbeidd individuell utdanningsplan for LIS og at denne vert revidert årleg, samt å evaluere LIS sin progresjon i utdanninga to gonger i året. LIS og hovudrettleiar dokumenterer fortløpande gjennomførte læringsaktivitetar og oppnådde læringsmål i Kompetanseportalen.

7. Internundervisning og fordjupning

Utdanningsutvalet samordnar internundervisninga på avdelinga. Alle fagtilsette er potensielle forelesarar, også LIS. Internundervisninga på avdelinga vil vere dels tverrfagleg, dels legespesifikk, dels på eigen seksjon og dels for heile avdelinga. Det er ein treårig rullerande plan for den avdelingsvise undervisninga som sikrar at ein dekkjer sentrale emne innanfor faget. Det vil òg vere høve til å delta på relevant internundervisning i psykiatri, som er organisert av Psykiatrisk klinikk, samt ei årleg samling for PBU og ei for Klinikk for psykisk helsevern, begge med tverrfagleg innhald. På denne måten vil internundervisninga for LIS totalt utgjere minst 70 timar årleg, og talet på legespesifikke emne vert tilstrekkeleg.

Som supplement til formell internundervisning kjem interne faglege drøftingar på seksjonane. Her vil vanlege kliniske emne bli drøfta, inkludert etiske problemstillingar. I tillegg har legegryppa i avdelinga rgm samlingar med fagleg innhald. Det vert lagt til rette for at LIS 3 deltek på Grunnkurs BUP og andre obligatoriske og relevante kurs.

LIS 3 har avsett fire timar pr veke til fagleg fordjupning.

8. Forskning og fagutvikling

Som LIS 1 skal ein ha gjennomført FKM-LM 10-12 om forskningsforståing og som LIS 2/3 FKM-LM 13 som gjeld forskningsprotokoll, lovverk og forskningsetikk. Temaet forskning er del av obligatorisk grupperettleiing for LIS 2/3.

Senter for helseforskning er eit samarbeid mellom Helse Førde HF og Høgskulen på Vestlandet, og senteret samordnar forskningsaktivitet og tilbyr forskningsretteiing. Psykisk helsevern er eit prioritert område for forskning i Helse Førde HF.

PBU har tilsett psykologspesialist med doktorgrad i ei forsknings-/fagutviklingsstilling, og det er sett i gang og gjennomført fleire prosjekt. Det vert lagt opp til at LIS skal vere medarbeidar i minst eitt forsknings- eller fagutviklingsprosjekt i løpet av utdanningstida.

9. Kontakt

Ved generelle spørsmål om utdanning i barne- og ungdomspsykiatri i Helse Førde HF, kontakt avdelingssjef eller utdanningsansvarleg overlege. Kontakt seksjonsleiar ved spørsmål som er knytt til ein av tenestestadane.