

---

Avhengig av tema vil kursa vare frå 2-4 timar.  
Kursa vil i samarbeid med bestillar kunne innholdsmessig tilpassast behova kommunen har.

**Målgruppa** til kursa er fagpersonar og miljøarbeidere i kommunen.

**Kostnadar per kurspakke:** kr 5000 –10 000,-

**Praktisk informasjon:** Lokal arrangør/bestillar har sjølve ansvar for praktisk tilrettelegging av kurset (kurslokale, påmelding, kaffi/te og lunsj).

**Bestilling av kurs på epost.:**

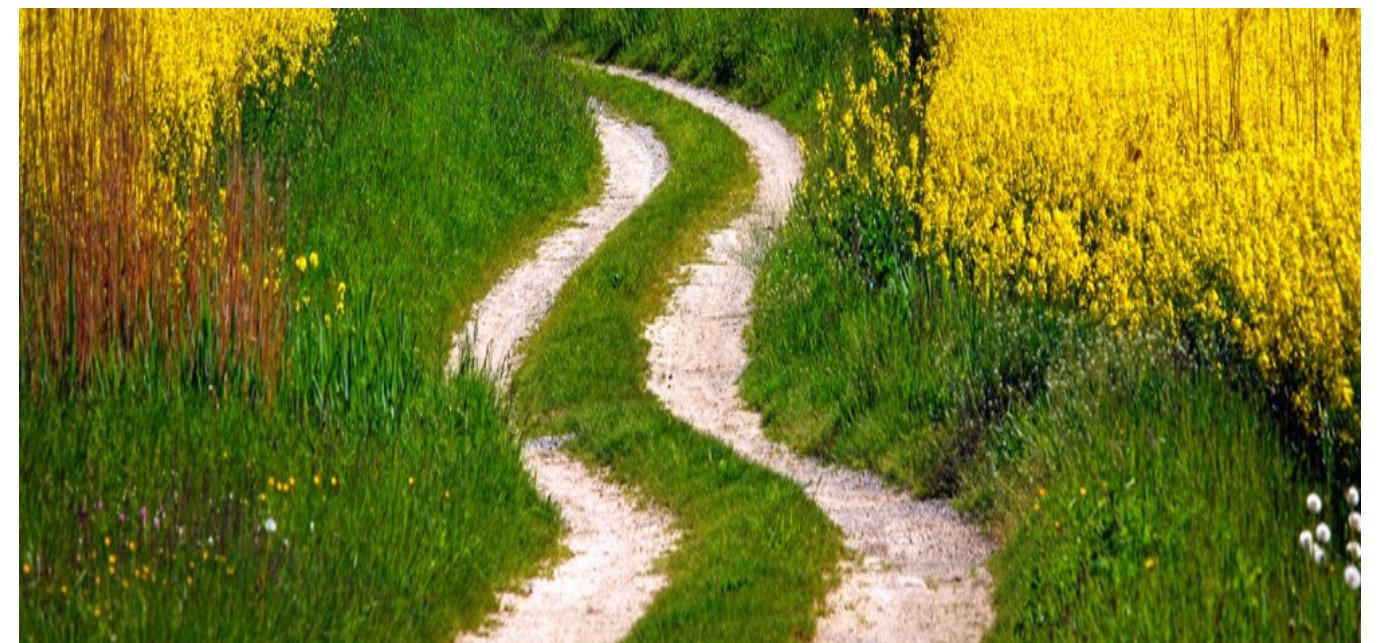
[solfrid.hoyvik@helse-forde.no](mailto:solfrid.hoyvik@helse-forde.no) tlf 41530376

[roland.schwarz@helse-forde.no](mailto:roland.schwarz@helse-forde.no) tlf 90774518

---

## Kurskatalog

**Vaksenhabiliteringa i Helse Førde tilbyr kurs som kommunane i Helse Førde sitt området kan bestille.**



*Postadresse: Helse Førde HF, Vaksenhabiliteringa, Psykiatrisk klinikk, Serviceboks 1000, 6807 Førde*

*Tlf: 57839710 Besøksadresse: Psykiatrisk klinikk, Dagabygget*

## Bestillingskurs

---

**Kursa kan tilpassast etter avtale, både fagleg innhald og lengde. Utfyllande informasjon om kursa finn du på siste sida, og på vår heimside.**

### Kurs 1

**Målretta miljøarbeid/miljøbehandling** i teneste til personar med utviklingshemning. Hovudfokus er gode tilnæringsstrategiar og ulike tiltak for å førebyggje og/eller endre åtferd.

### Kurs 2

**Lett utviklingshemning. Å leve i ein komplisert verden.**

Denne gruppa kan ofte bli både overvurdert og/eller undervurdert. Kurset har fokus på forståing av kvardagsutfordringar og korleis møte desse.

### Kurs 3

**Aldring og aldersrelaterte utfordringer hjå personar med utviklingshemning.**

Kartlegging, observasjonar og tilrettelegging.

### Kurs 4

**Kvardagsutfordringar for personar med autismspekterforstyrrelser (ASF).**

Grunnleggande forståing av tilstanden, kommunikasjon og miljøbehandling.

### Kurs 5

**Kropp, identitet og seksualitet**

Kurspakke til hjelp for å snakke om, og rettleie personar med utviklingshemning om dette temaet.

### Kurs 6

**Samhandlingsprosessar i arbeid med pårørende til personar med utviklingshemning.**

Pårørende er ein viktig samarbeidspart både i etablerte tiltak, men også når personar med bistandsbehov skal etablere seg i eigen heim.

### Kurs 7

**Kommunale helse-og omsorgstenestelova Kap.9.**

Avklaring av kva som er tvang og makt, og fokus på forebygging og alternative tilnærmingar i møte med mennesker med utviklingshemning.

### Andre kurs og nettverkstilbod

- Nettverkssamlinger for personal som arbeider med ressurskrevjande brukarar i kommunen. Sentralt ressursteam inviterer aktuelle tiltak.

- Samarbeid om «meistringsgruppe» for personar med Asperger syndrom i kommunane. Fokus på psykoedukasjon, meistring og nettverksbygging.