

Nyhetsbrev: Tilbud om sexologisk rådgivning i Helse Førde



Fra oktober -22 ble Karianne Røssummoen Øyen ansatt som sexologisk rådgiver i 30% i Helse- Førde (en dag i uken). Det er planlagt en øking av stillingen til 40% (to dager i uken), fra høsten 2023.

Hun har formell kompetanse fra Universitetet i Agder og mål om å oppnå NACS godkjenning (Nordic Association for Clinical Sexology) som spesialist i klinisk rådgivning.

Fra tidligere har hun klinisk erfaring fra medisinsk og kirurgisk klinikk. Hun er utdannet kommunikasjonsinstruktør i Helse-Førde 2022, kreftsykepleier i 2008 samt har mastergrad i kunnskapsbasert praksis for helsefag fra 2012. Hun har siste årene jobbet kombinert som høyskolelektor ved HVL, og i palliativt team. Men er nå ansatt på kvinneklinikken i kombinasjon med palliativt team.

Øyen har mulighet til å ta imot pasienter med *ulikt definerte kjønn, og i ulik alder*. Hun kan også bidra med rådgivning til annet helsepersonell eller andre aktuelle samarbeidsparter om tematikken seksualitet.

Hun arbeider ut ifra den Bio-psyko-sosiale modellen og tenker hele personen og kan bidra med:

- Råd og forebygging av helseplager og hjelpe pasienter til å løse eller mestre seksuelle problem.

Hjelpe enkeltpersoner eller par med:

- seksuelle funksjonsvansker
- problem med lyst, ereksjon eller lubrikasjon (tørr skjede)
- identitetsutfordringer knytte til kjønn og seksualitet
- variasjoner av seksuelle tenningsmønster som blir opplevde problematisk
- traumereaksjoner etter seksuelle overgrep
- gi råd om videre behandling eller tiltak ut fra et tverrfaglig perspektiv

Kontakt:

- Fastleger eller leger på sykehus kan henvise til tilbudet
- Henvise til sexologisk rådgivning ved kvinneklinikken.

Andre opplysninger: [Sexolog - Helsenorge](#)