



Pust deg betre- eit digitalt verktøy for lungesjuka

Samarbeid mellom lungefysioterapi og spelteknologi skapar framtidens oppfølgingsverktøy «Pust deg betre»:

- Ein applikasjon for lungesjuka som gir auka eigensmeistring og livskvalitet.

Behov/utfordring:

KOLS er den raskast veksande sjukdomen i verda, og er i følge WHO rekna som den 3. viktigaste dødsårsaka i 2020. Slimplager og andenaud er ofte vanlege symptom ved lungesjukdom. Hyppige infeksjonar og innlegging i sjukehus oppstår ofte som eit resultat av det.

- Eigenbehandlinga for å handtere slim og andenaud opplevast ofte som krevjande og lite tilgjengeleg.
- Fysioterapeutar og øvrig helsepersonell strekk ikkje alltid til i rettleiing og som støttespelerar for lungesjuka.
- Innlegging i sjukehus er strevsamt for pasient og kostbart for samfunnet.

Nytte/effekt:

1. Formidlar vanskeleg kunnskap på ein tydeleg, visuell og motiverande måte:
 - For kronisk lungesjuka og pårørnde
 - For fysioterapeutar og øvrig helsepersonell.
2. Gjer kvardagen betre for kronisk lungesjuka.
3. Forenkla oppfølginga og gjev fagleg tryggleik for fysioterapeutar.
4. Gjev ein samfunnsøkonomisk gevinst grunna færre innleggingar/reinnleggingar.

Finansiering

Tidlegare tildelte midlar:

360 000 kr Innovasjonsmidlar HV 2018
 715 000 kr Innovasjonsmidlar HV 2019
 820 000 kr Extrastiftelsen 2019
 50 000 kr Næringsfond SPV 2018
 95 000 kr Innovasjonsmidlar HFD 2019

Søknadsum Innovasjonsmidlar HV 2020:

980 000 kr

Team:

- Elin Johnsen, spesialfysioterapeut, idéhavar og prosjektleiari.
- Breitt samansett team i Helse Førde.

haptiq



LHL
Landsforening for
hjerter- og lungesyke



HELSE VEST IKT

INNOVASJON
I HELSE VEST



Kontaktinfo dette arket: elin.johnsen@helse-forde
 Kontaktinfo innovasjon: innovasjon@helse-vest.no

Les meir på helse-vest.no/innovasjon