



Årsrapport for 2018-2019

Tematisk forskingsatsing for
folkehelse, livsstil og overvekt

John Roger Andersen, Ph.D

Forskningsgruppeteiar – Forskningsgruppe for folkehelse, livsstil og overvekt,
Helse Førde og Høgskulen på Vestlandet.
Professor – Avdeling for Helsefag, Høgskulen på Vestlandet.

Innhald

1 Leiar sin kommentar	3
2 Målsettingar og leveringar	4
2.1 Produsere og publisere forskning av høg vitenskapleg kvalitet.....	4
2.2.1 Doktorgradsarbeid	4
2.2.2 Mastergrasarbeid	4
2.2.3 Fagleg formidling og konferansedeltaking.....	4
2.2.4 Fagfellevurderte artiklar	4
2.3 Utvikle eit robust og godt forskarmiljø der deltakarane er gode på positiv samhandling både internt og med andre	11
2.3.1 Medlemmer i FLO.....	11
2.3.2 Vitenskapleg råd.....	12
2.4 Få fram nye prosjekt og skaffe ekstern finansiering.....	13
3 Økonomi	14
Budsjett og rekneskap 2019.....	14

1 Leiar sin kommentar



Den tematisk forskingsatsing for folkehelse, livsstil og overvekt (FLO) er no fem år gamal og har så lang resultert i 155 publikasjonar der 88 er fagfelle vurderte artiklar, 4 avlagte doktorgrader og leire eksterne tildelingar av forskingsmidlar m.m.

Årsrapporten for 2018-2019 viser såleis også høg måloppnåing.

Satsinga er tematisk relativt heterogen sjølv om sentrale element er knytt til store folkehelse tema som fedme og fysisk inaktivitet og ulike problemstillingar knytt til meistring, sjølvrapportert helse og livskvalitet. Ein kan seie at satsinga bidrege til høg aktivitet ved å legge seg på ei inkluderande linje.

Dei mest omfattande prosjekta er i dag knytt til utvikling og evaluering av kliniske tilbakemeldingssystem på somatiske poliklinikkar der bruk av pasientrapporterte data er særleg sentralt. Her har satsinga gjort ei stor satsing innan ein viktig nisje med nasjonalt samarbeid mogeleg, mellom anna i

I 2020 skal satsinga evaluerast, og ein meir omfattande oppsummering av perioden 2015-2020 vil då bli utabeida. I samband med dette er det utvikla ein Cristin profil der aktiviteten er samla og presentert : <https://app.cristin.no/projects/show.jsf?id=2038999>

Nokre hovudpunkt i 2018-2019

- Det vart publisert totalt 58 fagfelle vurderte artiklar.
- Det er fem stipendiatar tilknytt satsinga, der ei av desse har disputert og ei som har levert.
- Det har blitt produsert ei masteroppgåve i perioden, og det er i skrivande stund to pågåande masterprosjekt tilknytt satsinga.
- Det er 21 hovudmedlemmer i satsinga, og 7 assosierte medlemmer. Ny tilsetjing er professor Jane Ogden frå University of Surrery (10% stilling) som vil stryke satsinga betydeleg med sin kompetanse innan fedme og kvalitative metodar.
- Det er henta finansiering til to doktorgradsprosjekt, der kjeldene er Norsk sjukepleiarforbund og Helse Førde (ope stipend).
- Det har årleg vore tildelt interne stipend til ulike prosjekt basert på vurderingar av eit eksternt vitskapleg råd. Desse har blitt brukt på ein god måte.



2 Målsettingar og leveringar

2.1 Produsere og publisere forskning av høg vitenskapleg kvalitet

Tiltak: God publisering skal verdsettast høgt. Leiar av forskingsgruppa skal syte for at gruppa sin faglege aktivitet vert årleg eksternt vurdert av «scientific advisory board» (SAB).

Vurdering: Høg måloppnåing

2.2.1 Doktorgradsarbeid

I 2016 starta Tone Flølo (Helse Bergen) sine doktorgradsstudier ved Universitetet i Bergen. Ho disputerte 25 januar 2020. John Roger Andersen var hovudrettleiar og mykje av empirien i forskinga hennar er basert på data innsamla ved Førde Sentralsjukehus.

Hege Kristansen (Helse Førde) har levert si avhandling till Universitetet i Bergen og ventar på svar.

I 2016 starta Pål Andre Hegland (HVL) sine doktorgradsstudier ved Universitetet i Bergen og viser fin progresjon. John Roger Andersen er hovudrettleiar.

I 2018 starta Kirsten Indrebø (Helse Førde) sine doktorgradsstudier ved Høgskulen på Vestlandet og viser fin progresjon. John Roger Andersen er hovudrettleiar.

2019 fekk Florin Vasile Hopland-Nechita (helse Førde) tildelt ope doktorgradsstipend. Han starta i stillinga 1 januar 2020. Christian Beisland (Helse Bergen/UiB) er hovudrettleiar medan John Roger Andersen er lokal medrettleiar.

2.2.2 Mastergrasarbeid

Tre mastergradsarbeid er i skrivande stund tilknytt satsinga, der to er i oppstartsfasen.

2.2.3 Fagleg formidling og konferansedeltaking

Satsinga er registert med 21 bidrag knytt til fagleg formidling og konferansepresentasjonar i 2018-2019 . Sjå her for detaljar: <https://app.cristin.no/projects/show.isf?id=2038999>

2.2.4 Fagfelleverderte artiklar

Det blei publisert 58 fagfelleverderte artiklar i 2018-2019.

2019

1. Aadland, Eivind; Kvalheim, Olav Martin; Anderssen, Sigmund Alfred; Resaland, Geir Kåre; Andersen, Lars Bo The triaxial physical activity signature associated with metabolic health in children. *Medicine & Science in Sports & Exercise* 2019 (0195-9131) Vol. 51 (10), s. 2173-2179. Cristin publikasjons-ID: 1727483.

2. Haraldstad, Kristin; Wahl, Astrid Klopstad; Andenæs, Randi; Andersen, John Roger; Andersen, Marit Helen; Beisland, Elisabeth Grov; Borge, Christine Råheim; Engebretsen, Eivind; Eisemann, Martin; Halvorsrud, Liv Torill mfl. A systematic review of quality of life research in medicine and health sciences. *Quality of Life Research* 2019 (0962-9343) Vol. 28 (10), s. 2641-2650. Cristin publikasjons-ID: 1710476.
3. Aadland, Eivind; Kvalheim, Olav Martin; Anderssen, Sigmund Alfred; Resaland, Geir Kåre; Andersen, Lars Bo Multicollinear physical activity accelerometry data and associations to cardiometabolic health: Challenges, pitfalls, and potential solutions. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* 2019 (1479-5868) Vol. 16. Cristin publikasjons-ID: 1727484.
4. Aasprang, Anny; Våge, Villy; Flølo, Tone Nygaard; Hegland, Pål Andre; Kolotkin, Ronette Loganzo; Natvig, Gerd Karin; Andersen, John Roger Pasientrapportert livskvalitet ved fedme - Utvikling av nytt måleinstrument. *Tidsskrift for Den norske legeforening* 2019 (0029-2001) Vol. 139 (11). Cristin publikasjons-ID: 1741568.
5. Zakariassen, Erik; Østerås, Øyvind; Nystøyl, Dag Ståle; Breidablik, Hans Johan; Solheim, Eivind; Brattebø, Guttorm; Ellensen, Vegard Skalstad; Hoff, Jana Midelfart; Hordnes, Knut; Aksnes, Arne mfl. Loss of life years due to unavailable helicopter emergency medical service: a single base study from a rural area of Norway. *Scandinavian Journal of Primary Health Care* 2019 (0281-3432) Vol. 37 (2), s. 233-241. Cristin publikasjons-ID: 1712620.
6. Aadland, Eivind; Andersen, Lars Bo; Resaland, Geir Kåre; Kvalheim, Olav Martin Interpretation of multivariate association patterns between multicollinear physical activity accelerometry data and cardiometabolic health in children-a tutorial. *Metabolites* 2019 (2218-1989) Vol. 9 (7).Cristin publikasjons-ID: 1718277.
7. Kristiansen, Hege; Roelants, Mathieu; Bjerknes, Robert; Juliusson, Petur Benedikt Norwegian children and adolescents in blended families are at risk of larger one-year BMI increments. *Acta Paediatrica* 2019 (0803-5253), s. 1-8. Cristin publikasjons-ID: 1760042.
8. Resaland, Geir Kåre; Aadland, Eivind; Moe, Vegard Fusche; Kolotkin, Ronette L.; Anderssen, Sigmund Alfred; Andersen, John Roger Effects of a physical activity intervention on schoolchildren's health-related quality of life: The active smarter kids (ASK) cluster-randomized controlled trial. *Preventive Medicine Reports* 2019 (2211-3355) Vol. 13, s. 1-4. Cristin publikasjons-ID: 1630289.
9. Aadland, Katrine Nyvoll; Ommundsen, Yngvar; Anderssen, Sigmund Alfred; Brønneck, Kolbjørn Selvåg; Moe, Vegard Fusche; Resaland, Geir Kåre; Skrede, Turid; Stavnsbo, Mette; Aadland, Eivind Effects of the Active Smarter Kids (ASK) Physical Activity Schoolbased Intervention on Executive Functions: A Cluster-Randomized Controlled Trial. *Scandinavian Journal of Educational Research* 2019 (0031-3831) Vol. 63 (2), s. 214-228. Cristin publikasjons-ID: 1478234.
10. Flølo, Tone Nygaard; Tell, Grethe S.; Kolotkin, Ronette Loganzo; Aasprang, Anny; Norekvål, Tone M.; Våge, Villy; Hufthammer, Karl Ove; Andersen, John Roger Changes in quality of life 5 years after sleeve gastrectomy: A prospective cohort study. *BMJ Open* 2019 (2044-6055) Vol. 9:e031170 (9), s. 1-11. Cristin publikasjons-ID: 1749063.
11. Jones, Paul Remy; Rajalahti, Tarja; Resaland, Geir Kåre; Aadland, Eivind; Steene-Johannessen, Jostein; Anderssen, Sigmund Alfred; Bathen, Tone Frost; Andreassen, Trygve; Kvalheim, Olav

- Martin; Ekelund, Ulf Associations of physical activity and sedentary time with lipoprotein subclasses in Norwegian schoolchildren: The Active Smarter Kids (ASK) study. *Atherosclerosis* 2019 (0021-9150) Vol. 288, s. 186-193. Cristin publikasjons-ID: 1714300.
12. Aadland, Katrine Nyvoll; Ommundsen, Yngvar; Anderssen, Sigmund Alfred; Brønnick, Kolbjørn Kallesten; Moe, Vegard Fusche; Resaland, Geir Kåre Effects of the Active Smarter Kids (ASK) Physical Activity School-based Intervention on Executive Functions: A Cluster-Randomized Controlled Trial. *Scandinavian Journal of Educational Research* 2019 (0031-3831). Cristin publikasjons-ID: 1788029.
 13. Natvik, Eli; Råheim, Målfrid; Andersen, John Roger; Moltu, Christian. A Experientially Derived Model of Flexible and Intentional Actions for Weight Loss Maintenance After Severe Obesity. *Frontiers in Psychology* 2019 (1664-1078) Vol. 10, s. 1-10. Cristin publikasjons-ID: 1747297.
 14. Lerum, Øystein; Bartholomew, John; McKay, Heather; Resaland, Geir Kåre; Tjomsland, Hege Eikeland; Anderssen, Sigmund Alfred; Leirhaug, Petter Erik; Moe, Vegard Fusche Active Smarter Teachers: Primary School Teachers' Perceptions and Maintenance of a School-Based Physical Activity Intervention. *Translational Journal of The American College of Sports Medicine* 2019 (2379-2868) Vol. 4 (17), s. 141-147. Cristin publikasjons-ID: 1728614.
 15. Nilsen, Ada Kristine Ofrim; Anderssen, Sigmund Alfred; Resaland, Geir Kåre; Johannessen, Kjersti; Ylvisåker, Einar; Aadland, Eivind Boys, older children, and highly active children benefit most from the preschool arena regarding moderate-to-vigorous physical activity: A cross-sectional study of Norwegian preschoolers. *Preventive Medicine Reports* 2019 (2211-3355) Vol. 14. Cristin publikasjons-ID: 1704347.
 16. Meland, Eivind; Breidablik, Hans Johan; Thuen, Frode Divorce and conversational difficulties with parents: Impact on adolescent health and self-esteem. *Scandinavian Journal of Public Health* 2019 (1403-4948). Cristin publikasjons-ID: 1789075.
 17. Breidablik, Hans Johan; Lysebo, Dag Einar; Johannessen, Lene; Skare, Åse; Andersen, John Roger; Kleiven, Ole Tormod Ozonized water as an alternative to alcohol-based hand disinfection. *Journal of Hospital Infection* 2019 (0195-6701) Vol. 102, s. 419-424. Cristin publikasjons-ID: 1674635.
 18. Hegland, Pål Andre; Aasprang, Anny; Kolotkin, Ronette L.; Tell, Grethe S.; Andersen, John Roger Overall Treatment Satisfaction 5 Years After Bariatric Surgery. *Obesity Surgery* 2019 (0960-8923) Vol. 30 (1), s. 206-213. Cristin publikasjons-ID: 1717891.
 19. Brønd, Jan Christian; Aadland, Eivind; Andersen, Lars Bo; Resaland, Geir Kåre; Anderssen, Sigmund Alfred; Arvidsson, Daniel The ActiGraph counts processing and the assessment of vigorous activity. *Clinical Physiology and Functional Imaging* 2019 (1475-0961) Vol. 39 (4), s. 276-283. Cristin publikasjons-ID: 1713334.
 20. Terum, Toril Marie; Testad, Ingelin; Rongve, Arvid; Aarsland, Dag; Svendsboe, Ellen J; Andersen, John Roger The association between specific neuropsychiatric disturbances in people with Alzheimer's disease and dementia with Lewy bodies and carer distress. *International Journal of Geriatric Psychiatry* 2019 (0885-6230) Vol. 34 (10), s. 1421-1428. Cristin publikasjons-ID: 1709481.
 21. Aadland, Eivind; Andersen, Lars Bo; Anderssen, Sigmund Alfred; Resaland, Geir Kåre; Kvalheim, Olav Martin Accelerometer epoch setting is decisive for associations between

- physical activity and metabolic health in children. *Journal of Sports Sciences* 2019 (0264-0414) Vol. 38 (3), s. 256-263. Cristin publikasjons-ID: 1757103.
22. Resaland, Geir Kåre; Aadland, Eivind; Andersen, John Roger; Bartholomew, J.B.; Anderssen, Sigmund Alfred; Moe, Vegard Fusche Physical activity preferences of 10-year-old children and identified activities with positive and negative associations to cardiorespiratory fitness. *Acta Paediatrica* 2019 (0803-5253) Vol. 108 (2), s. 354-360. Cristin publikasjons-ID: 1614809.
 23. Vie, Tina Løkke; Hufthammer, Karl Ove; Meland, Eivind; Breidablik, Hans Johan. Self-rated health (SRH) in young people and causes of death and mortality in young adulthood. A prospective registry-based Norwegian HUNT-study. *SSM - Population Health* 2019 (2352-8273) Vol. 7, s. 1-6. Cristin publikasjons-ID: 1691870.
 24. Stavnsbo, Mette; Aadland, Eivind; Anderssen, Sigmund Alfred; Chinapaw, Mai; Steene-Johannessen, Jostein; Andersen, Lars Bo; Resaland, Geir Kåre Effects of the Active Smarter Kids (ASK) physical activity intervention on cardiometabolic risk factors in children: A cluster-randomized controlled trial. *Preventive Medicine* 2019 (0091-7435) Vol. 130. Cristin publikasjons-ID: 1773763.
 25. Stavnsbo, Mette; Skrede, Turid; Aadland, Eivind; Aadland, Katrine Nyvoll; Chinapaw, Mai; Anderssen, Sigmund Alfred; Andersen, Lars Bo; Resaland, Geir Kåre Cardiometabolic risk factor levels in Norwegian children compared to international reference values: The ASK study. *PLOS ONE* 2019 (1932-6203) Vol. 14 (8). Cristin publikasjons-ID: 1726661.
 26. Kolotkin, Ronette L.; Williams, Valerie S. L.; Ervin, Claire M; Williams, Nicole; Meincke, Henrik H; Qin, Shanshan; von Huth Smith, Lisa; Fehnel, Sheri E Validation of a new measure of quality of life in obesity trials: Impact of Weight on Quality of Life-Lite Clinical Trials Version. *Clinical Obesity* 2019 (1758-8103) Vol. 9 (3). Cristin publikasjons-ID: 1693353.
 27. Look, Michelle; Kolotkin, Ronette L.; Dhurandhar, Nikhil V; Nadglowski, Joseph; Stevenin, Boris; Golden, Angela Implications of differing attitudes and experiences between providers and persons with obesity: results of the national ACTION study. *Postgraduate medicine* 2019 (0032-5481) Vol. 131 (5), s. 357-365. Cristin publikasjons-ID: 1703186.
 28. Fastenau, John; Kolotkin, Ronette L.; Fujioka, Ken; Alba, Maria; Canovatchel, William; Traina, Shana A call to action to inform patient-centred approaches to obesity management: Development of a disease-illness model. *Clinical Obesity* 2019 (1758-8103). Cristin publikasjons-ID: 1692628.
 29. Kolotkin, Ronette L.; Williams, Valerie S. L.; Ervin, Claire M; Williams, Nicole; Meincke, Henrik H; Qin, Shanshan; von Huth Smith, Lisa; Fehnel, Sheri E Validation of a new measure of quality of life in obesity trials: Impact of Weight on Quality of Life-Lite Clinical Trials Version. *Clinical Obesity* 2019 (1758-8103) Vol. 9 (3). Cristin publikasjons-ID: 1693353.
 30. Gudbrandsen, Oddrun Anita; Dankel, Simon N; Skumsnes, Lillian; Flølo, Tone Nygaard; Folkestad, Oddry H; Nielsen, Hans Jørgen; Våge, Villy; Mohn, Arne-Christian; Nedrebø, Bjørn Gunnar; Sagen, Jørn V. mfl. Short-term effects of Vertical sleeve gastrectomy and Roux-en-Y gastric bypass on glucose homeostasis. *Scientific Reports* 2019 (2045-2322) Vol. 9:14817 (1), s. 1-7. Cristin publikasjons-ID: 1743537.

1. Hegland, Pål André; Aasprang, Anny; Øygard, Sissel Hjelle; Nordberg, Samuel Schieffelin; Kolotkin, Ronette L.; Moltu, Christian; Tell, Grethe S.; Andersen, John Roger A review of systematic reviews on the effects of patient-reported outcome monitoring with clinical feedback systems on health-related quality of life—implications for a novel technology in obesity treatment. *Clinical Obesity* 2018 (1758-8103) Vol. 8 (6), s. 452-464. Cristin publikasjons-ID: 1609103.
2. Aadland, Eivind; Kvalheim, Olav Martin; Anderssen, Sigmund Alfred; Resaland, Geir Kåre; Andersen, Lars Bo The multivariate physical activity signature associated with metabolic health in children. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity* 2018 (1479-5868) Vol. 15 (77). Cristin publikasjons-ID: 1610209.
3. Vie, Tina Løkke; Hufthammer, Karl Ove; Holmen, Turid Lingaas; Meland, Eivind; Breidablik, Hans Johan Is self-rated health in adolescence a predictor of prescribed medication in adulthood? Findings from the Nord Trøndelag Health Study and the Norwegian Prescription Database. *SSM - Population Health* 2018 (2352-8273) Vol. 4, s. 144-152. Cristin publikasjons-ID: 1559581.
4. Hovland, Gro; Kyrkjebø, Dagrun; Andersen, John Roger; Råholm, Maj-Britt Self-assessed competence among nurses working in municipal health-care services in Norway. *British Journal of Community Nursing* 2018 (1462-4753) Vol. 23 (4), s. 162-169. Cristin publikasjons-ID: 1580300.
5. Aadland, Eivind; Anderssen, Sigmund Alfred; Andersen, Lars Bo; Resaland, Geir Kåre; Kolle, Elin; Steene-Johannessen, Jostein Aerobic fitness thresholds to define poor cardiometabolic health in children and youth. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports* 2018 (0905-7188) Vol. 29, s. 240-250. Cristin publikasjons-ID: 1628929.
6. Kristiansen, Hege; Eide, Geir Egil; Brannsether-Ellingsen, Bente; Roelants, Mathieu; Bjercknes, Robert; Juliusson, Petur Benedikt Associations between different weight-related anthropometric traits and lifestyle factors in Norwegian children and adolescents: A case for measuring skinfolds. *American Journal of Human Biology* 2018 (1042-0533) Vol. 30 (6), s. 1-10. Cristin publikasjons-ID: 1640711.
7. Aadland, Katrine Nyvoll; Aadland, Eivind; Andersen, John Roger; Lervåg, Arne; Moe, Vegard Fusche; Resaland, Geir Kåre; Ommundsen, Yngvar Executive Function, Behavioral Self-Regulation, and School Related Well-Being Did Not Mediate the Effect of School-Based Physical Activity on Academic Performance in Numeracy in 10-Year-Old Children : The Active Smarter Kids (ASK) Study. *Frontiers in Psychology* 2018 (1664-1078) Vol. 9. Cristin publikasjons-ID: 1569588.
8. Natvik, Eli; Råheim, Målfrid; Andersen, John Roger; Moltu, Christian Living a successful weight loss after severe obesity. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being* 2018 (1748-2623) Vol. 13 (1). Cristin publikasjons-ID: 1594411.
9. Christensen, Monika; Fadnes, Dag Jone Stokke; Røst, Therese Halvorsen; Pedersen, Eva Ringdal; Andersen, John Roger; Våge, Villy; Ulvik, Arve; Midttun, Øivind; Ueland, Per Magne; Nygård, Ottar mfl. Inflammatory markers, the tryptophan-kynurenine pathway, and Vitamin

B status after bariatric surgery. PLOS ONE 2018 (1932-6203) Vol. 13:e0192169 (2), s. 1-14.
Cristin publikasjons-ID: 1589038.

10. Aadland, Eivind; Andersen, Lars Bo; Lerum, Øystein; Resaland, Geir Kåre The Andersen aerobic fitness test: New peak oxygen consumption prediction equations in 10 and 16-year olds. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports* 2018 (0905-7188) Vol. 28 (3), s. 862-872. Cristin publikasjons-ID: 1550404.
11. Resaland, Geir Kåre; Moe, Vegard Fusche; Bartholomew, John; Andersen, Lars Bo; McKay, Heather A.; Anderssen, Sigmund Alfred; Aadland, Eivind Gender-specific effects of physical activity on children's academic performance: the Active Smarter Kids cluster randomized controlled trial. *Preventive Medicine* 2018 (0091-7435) Vol. 106, s. 171-176. Cristin publikasjons-ID: 1550402.
12. Stavnsbo, Mette; Resaland, Geir Kåre; Anderssen, Sigmund Alfred; Steene-Johannessen, Jostein; Domazet, Sidsel Louise; Skrede, Turid; Sardinha, Luis B.; Kriemler, Susi; Ekelund, Ulf; Andersen, Lars Bo mfl. Reference values for cardiometabolic risk scores in children and adolescents: Suggesting a common standard. *Atherosclerosis* 2018 (0021-9150) Vol. 278, s. 299-306. Cristin publikasjons-ID: 1629041.
13. Resaland, Geir Kåre; Rajalahti, Tarja; Aadland, Eivind; Kvalheim, Olav Martin Strong association between cardiorespiratory fitness and serum lipoprotein subclass pattern in prepubertal healthy children. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports* 2018 (0905-7188) Vol. 28 (1), s. 220-227. Cristin publikasjons-ID: 1553530.
14. Hetlevik, Øystein; Vie, Tina Løkke; Meland, Eivind; Breidablik, Hans Johan; Jahanlu, David Adolescent self-rated health predicts general practice attendance in adulthood: Results from the Young-HUNT1 survey. *Scandinavian Journal of Public Health* 2018 (1403-4948) Vol. 47 (1), s. 37-44. Cristin publikasjons-ID: 1615005.
15. Aadland, Eivind; Andersen, Lars Bo; Ekelund, Ulf; Anderssen, Sigmund Alfred; Resaland, Geir Kåre Reproducibility of domain-specific physical activity over two seasons in children. *BMC Public Health* 2018 (1471-2458) Vol. 18 (821). Cristin publikasjons-ID: 1610148.
16. Aadland, Eivind; Andersen, Lars Bo; Anderssen, Sigmund Alfred; Resaland, Geir Kåre; Kvalheim, Olav Martin Associations of volumes and patterns of physical activity with metabolic health in children: A multivariate pattern analysis approach. *Preventive Medicine* 2018 (0091-7435) Vol. 115, s. 12-18. Cristin publikasjons-ID: 1606310.
17. Nystøyl, Dag Ståle; Hunskaar, Steinar; Breidablik, Hans Johan; Østerås, Øyvind; Zakariassen, Erik Treatment, transport, and primary care involvement when helicopter emergency medical services are inaccessible: a retrospective study. *Scandinavian Journal of Primary Health Care* 2018 (0281-3432) Vol. 36 (4). Cristin publikasjons-ID: 1623259.
18. Breidablik, Hans Johan; Meland, Eivind Stor variasjon i bruk av psykisk helsevern i Sogn og Fjordane. *Tidsskrift for Norsk Psykologforening* 2018 (0332-6470) Vol. 55 (5), s. 340-349. Cristin publikasjons-ID: 1623263.
19. Skrede, Turid; Aadland, Eivind; Andersen, Lars Bo; Stavnsbo, Mette; Anderssen, Sigmund Alfred; Resaland, Geir Kåre; Ekelund, Ulf Does cardiorespiratory fitness moderate the prospective association between physical activity and cardiometabolic risk factors in

children? *International Journal of Obesity* 2018 (0307-0565) Vol. 42, s. 1029-1038. Cristin publikasjons-ID: 1597397.

20. Flølo, Tone Nygaard; Tell, Grethe S.; Kolotkin, Ronette L.; Aasprang, Anny; Norekvål, Tone M.; Våge, Villy; Andersen, John Roger Eating self-efficacy as predictor of long-term weight loss and obesity-specific quality of life after sleeve gastrectomy: A prospective cohort study. *Surgery for Obesity and Related Diseases* 2018 (1550-7289) Vol. 14 (2), s. 161-167. Cristin publikasjons-ID: 1667022.
21. Kaplan LM, Golden A, Jinnett K, Kolotkin RL, Kyle TK, Look M, et al. Perceptions of Barriers to Effective Obesity Care: Results from the National ACTION Study. *Obesity (Silver Spring)*. 2018 Jan;26(1):61-9.
22. Welbourn R, Hollyman M, Kinsman R, Dixon J, Liem R, Ottosson J, et al. Bariatric Surgery Worldwide: Baseline Demographic Description and One-Year Outcomes from the Fourth IFSO Global Registry Report 2018. *Obes Surg*. 2018 Nov 12.
23. Skrede, Turid; Steene-Johannessen, Jostein; Anderssen, Sigmund Alfred; Resaland, Geir Kåre; Ekelund, Ulf The prospective association between objectively measured sedentary time, moderate-to-vigorous physical activity and cardiometabolic risk factors in youth: a systematic review and meta-analysis. *Obesity Reviews* 2018 (1467-7881), s. 1-20. Cristin publikasjons-ID: 1624528.
24. Øen, Kirsten Gudbjørg; Kvilhaugsvik, Bente; Eldal, Kari; Halding, Anne-Grethe Adolescents' perspectives on everyday life With obesity: a Qualitative study. *International Journal of Qualitative Studies on Health and Well-being* 2018 (1748-2623) Vol. 13 (1), s. 1-11. Cristin publikasjons-ID: 1594413.
25. Aadland, Eivind; Andersen, Lars Bo; Anderssen, Sigmund Alfred; Resaland, Geir Kåre A comparison of 10 accelerometer non-wear time criteria and logbooks in children. *BMC Public Health* 2018 (1471-2458) Vol. 18:323, s. 1-9. Cristin publikasjons-ID: 1578368.
26. Poelmeijer, Youri Q M; Liem, Ronald S L; Våge, Villy; Mala, Tom; Sundbom, Magnus; Ottosson, Johan; Nienhuijs, Simon W Perioperative Outcomes of Primary Bariatric Surgery in North-Western Europe: a Pooled Multinational Registry Analysis. *Obesity Surgery* 2018 (0960-8923) Vol. 28 (12), s. 3916-3922. Cristin publikasjons-ID: 1671960.
27. Kolotkin, Ronette L.; Kim, Jaewhan; Davidson, Lance E.; Crosby, Ross D.; Hunt, Steven C.; Adams, Ted D. 12-year trajectory of health-related quality of life in gastric bypass patients versus comparison groups. *Surgery for Obesity and Related Diseases* 2018 (1550-7289) Vol. 14, s. 1359-1367. Cristin publikasjons-ID: 1593970.
28. Bjune, Jan-Inge; Haugen, Christine; Gudbrandsen, Oddrun Anita; Nordbø, Ole Petter; Nielsen, Hans Jørgen; Våge, Villy; Njølstad, Pål Rasmus; Sagen, Jørn V.; Dankel, Simon N; Mellgren, Gunnar IRX5 regulates adipocyte amyloid precursor protein and mitochondrial respiration in obesity. *International Journal of Obesity* 2018 (0307-0565). Cristin publikasjons-ID: 1657835.

2.3 Utvikle eit robust og godt forskarmiljø der deltakarane er gode på positiv samhandling både internt og med andre

Tiltak: Gruppa skal ha regelmessige felles samlingar med fokus både på miljøskaping og fagleg utvikling. Når gruppa deltek på ulike arrangement skal ho legge stor vekt på å aktivt oppsøke interessante mulige framtidige samarbeidspartnarar. Slikt nettverksarbeid skal verdsettast svært høgt. Å delta på og arrangere vitenskaplege konferansar skal difor prioriterast høgt. Forskingsgruppeleiar skal ha utviklingssamtale med alle medlemmer kvart år.

Vurdering: Høg måloppnåing unnateke utviklingssamtalar.

2.3.1 Medlemmer i FLO

- John Roger Andersen. Leiar for forskingsgruppa. Sjukepleiar med doktorgrad og professor. Helse Førde og Høgskulen på Vestlandet.
- Ronette L. Kolotkin. Psykolog med doktorgrad og professor. Helse Førde, Høgskulen på Vestlandet og Duke University School of Medicine, Durham, North Carolina, USA.
- Jane Ogden. Psykolog med doktorgrad og professor. Helse Førde og University of Surrey, United Kingdom.
- Anny Aasprang. Sjukepleiar med doktorgrad. Høgskulen på Vestlandet og Helse Førde.
- Katarzyna van Damme-Ostapowicz. Sjukepleiar med doktorgrad. Høgskulen på Vestlandet.
- Villy Våge. Lege med doktorgrad. Helse Bergen og Helse Førde.
- Tarja Kvalheim. Ingeniør med doktorgrad. Helse Førde.
- Tina Løkke Vie. Psykolog med doktorgrad. Helse Førde.
- Hans Johan Breidablik. Lege med doktorgrad. Helse Førde.
- Geir Kåre Resaland. Idrettsvitar med doktorgrad. Høgskulen på vestlandet og Helse Førde.
- Ole Tormod Kleiven, biolog med doktorgrad. Høgskulen på Vestlandet.
- Hege Kristiansen. Lege og doktorgradsstudent. Helse Førde.
- Pål Andre Hegland. Sjukepleiar og doktorgradsstudent. Høgskulen i på Vestlandet.
- Kirsten Indrebø. Sjukepleiar og doktorgradsstudent. Helse Førde.
- Florin Vasilie Hopland-Nechita. Lege/urolog og doktorgradsstudent. Helse Førde.
- Kristin Vassbotn Guldhav. Sjukepleiar med mastergrad. Helse Førde.
- Kristin Lif Breivik. Lege/nevrolog. Helse Førde.

- Dag Fadnes. Lege. Helse Førde.
- Birthe Nistad. Sjukepleiar. Helse Førde.
- Camilla Laukeland. Klinisk ernæringsfysiolog/mastergrad. Helse Førde.
- Unn Hege Johannessen. Idrettspedagog/treningsterapeut. Helse Førde.

Assosierte medlemmer

- Eli Natvik. Fysioterapeut med doktorgrad. Høgskulen på Vestlandet og Helse Førde.
- Harry Rutter. Lege og professor. Høgskulen på Vestlandet og The London School of Hygiene & Tropical Medicine, London.
- Kirsten Gudbjørg Øen, Dosent, Høgskulen på Vestlandet.
- Olav Kvalheim. Kjemikar med doktorgrad og professor. Universitetet i Bergen og Høgskulen på Vestlandet
- Jo Inge Gåsvær. Idrettsvitar med mastergrad. Røde Kors Haugland rehabiliteringssenter.
- Jan Roar Orlin. Lege med doktorgrad. Privatpraktiserande lege i Oslo.
- Tone Flølo. Sjukepleiar med doktorgrad. Helse Bergen og OsloMet.

2.3.2 Vitskapleg råd

- Gunnar Mellgren. Lege med doktorgrad og professor. Helse Bergen og Universitetet i Bergen.
- Tor-Ivar Karlsen. Sjukepleiar med doktorgrad. Universitetet i Agder og Senter for sykkelig overvekt i Tønsberg.

Det vitskaplege rådet har i 2018 -2019 behandla søknadane om dei strategiske forskingsmidlane til satsinga. Tilbakemeldingane på kvaliteten på søknadane har vore gode.

2.4 Få fram nye prosjekt og skaffe ekstern finansiering

Tiltak: Forskingsgruppa skal ha midlertidige stipend og driftsmidler til både å starte opp og halde i gang gode og viktige prosjekt. Gode prosjekt som manglar anna finansiering kan også støttast. Tildeling av slike midlar føreset at ein søker på eksterne midlar. Alle som søker ekstern finansiering skal få rettleiing, og søknadane skal gjennomgå ei kvalitetsvurdering. Arbeid med å skaffe ekstern finansiering skal ha høg prioritet. Det vert sett av midlar til frikjøp i høve søknadsskriving.

Vurdering: Høg måloppnåing.

Ekstern finansiering

Forskingsgruppeleiar (JRA) søkte på vegne Norsk sjukepleiarforbund om 2.1 millionar kroner til ein PhD stipendiat, og fekk tilslag på dette. Stillinga vart lyst ut, og i April 2018 starta Kirsten Lerum Indrebø i stillinga med prosjektet «Rutinemåling av tilpassing til å leve med stomi saman med eit klinisk tilbakemeldingssystem i poliklinisk oppfølging av stomiopererte; vil det fremje tilpassinga til å leve med stomi?». Indrebø er no teken opp på PhD programmet til Høgskulen på Vestlandet. Lokale rettleiarar er John Roger Andersen og Anny Aasprang.

Det vart saman med eksterne samarbeidspartbarar søkt Norsk forskingsråd på følgjande prosjekt utan å få tilslag: (1) Førde Aktiv Transport (FACT) Study, (2) The Student and the System? Boundary Crossing in Vocational Education and Training og (3) Healthy Future 2 - Preventing childhood obesity using early parental support. Fagfellene sine vurderingane av søknadskvaliteten var gode, men konkurransen var hard.

Intern open finansiering

Florin Vasile Hopland-Nechita, søkte på eit ope PhD stipend i Helse Førde (50% stilling over 6 år) og fekk tilslag på dette. Han starta i stillinga i januar 2020. Prosjektet heiter «Alvorlighetsgrad av vannlatingsplager (LUTS) og dens assosiasjoner med mannlig seksualfunksjon, metabolsk, hormonell og inflammatoriske parametere - en pilotstudie». Hopland-Nechita vil søke opptak på PhD programmet ved Universitetet i Bergen, og hovudrettleiar vil vere professor i Urologi, Christian Beisland. Lokale rettleiarar er John Roger Andersen og Tarja Annikki Rajalahti Kvalheim.

Strategiske forskingsmidlar

Følgjande personar vart tildelt stipend etter søknad og ekstern vurdering i 2018 og 2019.

2018

Anny Aasprang. Prosjekt: Helse og livskvalitet hos pasientar som gjennomgår fedmekirurgi – ein prospektiv langtidsstudie. Aasprang vill utvikle ein ny postdoktorsøknad basert på langtidsdata. .

Tarja Annikki Rajalahti Kvalheim. Prosjekt: Effekt av moderat fysisk aktivitet og omega-3 tilskudd på fettmetabolismen for normale aktive vaksne.

Florin Vasile Hopland-Nechita. Prosjekt: Severity of lower urinary tract symptoms and its associations with male sexual function, metabolic, hormonal and inflammatory parameters — a pilot study.

Unn Hege Johannessen. Prosjekt: profesjonsutøvarar sin erfaring med å arbeide med kurs i levevanar for menneske med alvorleg psykisk lidning. Johannessen vil skrive ein artikkel ut frå si masteroppgåve.

2019

Kristin Vassbotn Guldhav. Prosjekt: Bruk av FAMCARE som verktøy for å evaluere pårørande si tilfredsheit med helsetenester til kreftpasientar med avansert sjukdom: ein systematisk review av intervensjonsstudiar som integrerer palliasjon i onkologi.

Hege Kristiansen: Predictors of paediatric overweight and obesity: The roles of lifestyle and family factors. Kristiansen søker om 3 månader til for å kunne skrive saman si PhD avhandling.

Florin Vasile Hopland-Nechita. Prosjekt: Severity of lower urinary tract symptoms and its associations with male sexual function, metabolic, hormonal and inflammatory parameters — a pilot study.

3 Økonomi

Budsjett og rekneskap 2019

		Budsjett 2019	Rekneskap 2019
1	John Roger Andersen (Gruppeleiar), 10% Anny Aasprang (Forskingsdataansvarleg, diverse koordinering), 10%	kr 219 000	Kr 201 139
2	Ronette L. Koloktin (professor), 10% inkl. reisekostnader og moms	kr 150 000	Kr 112 910
3	Villy Våge (forskar), 5%	kr 50 000	Kr 6047
4	Korttidsstipend:	kr 535 500	Kr 535 500
5	Eksternt vitenskapleg råd	kr 45 000	Kr 13 530
6	Nasjonale og internasjonale konferansar og møter	kr 180 000	Kr 190 641
7	Diverse drift	kr 295 000	Kr 212 948
8	Disponible korttidsstipendmidlar	kr 156 500	Kr 76 500
9	Disponerast seinare i året	kr 66.000	Kr 30 000 ¹
10	Indirekte kostnader	kr 30 000	Kr 30 000
	SUM	kr 1.688.000	Kr 1 349 275²

¹ Det vart gitt driftsmidlar til prosjektet «Kan Ozonert vatn vere eit alternativ som desinfeksjonsmetode»

² Det var planlagt å bruke 300.000 kr på å lage ein forskingsmodul til Norse-NFR-prosjektet sin arbeidspakke 2, som gjeld fedme. Arbeidet kom ikkje i gang i 2019, og pengane er sett av til bruk i 2020.