

Pakkeforløp spiseforstyrrelser barn/unge

Pakkeforløp ved spiseforstyrrelser hos barn og unge - sjekklister tilvising

Aktuell problemstilling

Pasientens og foreldres opplevelse av situasjon og ønske om hjelp

Svar:

Mulige utløsende årsaker til problemene, som f.eks. belastende livshendelser

Svar:

Tidligere behandlingserfaring og effekt av dette

Svar:

Pasientens og foreldrenes ressurser

Svar:

Symptomutvikling og funksjonsnivå hjemme og i skole, som

– spisevaner / endret spisemønster

Svar:

– vektreduserende atferd (oppkast, avføringstabletter, vanndrivende midler)

Svar:

– overspisingsepisoder

Svar:

– pubertetsutvikling, høydevekst

Svar:

– fysisk aktivitet (lystbetont eller tvang)

Svar:

Iverksatt behandling og effekt av denne

Svar:

Rusmiddelbruk

Svar:

Psykiatrisk status

Svar:

Somatisk status, som

-BT, puls, høyde, vekt

Svar:

–relevante laboratorieprøver

Svar:

– EKG ved lav eller uregelmessig puls

Svar:

Familie/sosialt

Familiesituasjon

Svar:

Mindreårige søsken

Svar:

Skole/arbeid

Svar:

Tolkebehov og aktuelt språk

Svar:

Interesser og nære støttepersoner

Svar:

Har pasienten blitt utsatt for trusler/vold eller utsatt andre for trusler/vold?

Svar:

Tidligere sykdommer

Tidligere psykiske problemer eller lidelser

Svar:

Tidligere og nåværende somatiske sykdommer av betydning

Svar:

Forventet utredning/behandling

Begrunnelse for henvisningen og forventet nytte av utredning/behandling

Svar:

Relatert helsepersonell/andre aktuelle instanser

Svar:

Nåværende tilbud fra andre tjenestesteder

Svar:

Har pasienten Individuell plan?

Svar:

Legemidler

Legemidler i bruk (LIB), og relevante tidligere legemiddelbruk

Svar:

Kritisk informasjon som allergi og ev. smitterisiko

Svar:

Tilleggsinfo:

Se «Praktisk» under anbefaling i Nasjonal faglig retningslinje for spiseforstyrrelser

Følgende standard laboratorieprøver er viktige ved utredning hos fastlege: Hb, EVF, LPK med diff-telling, s-glucose, s-natrium, s-kalium, s-klor, s-magnesium, s-ferritin, s-albumin, kreatinin m GFR, TSH, Frit T4, vitamin D, folsyre og vitamin B12.

Henviser må vurdere hvilke tiltak som er nødvendig å sette i gang i påvente av vurdering i spesialisthelsetjenesten. Tiltak som bør iverksettes er oppfølging av måltider, reduksjon av fysisk aktivitet ved undervekt, samt snarlig oppfølgingstime hos fastlegen for blant annet vektkontroll. Foreldre eller andre omsorgspersoner må involveres for å ivareta barnet/ungdommen.