



PLAN FOR LEGEUTDANNING 2024-26

1. Spesialitet

Barne- og ungdomspsykiatri

2. Om avdelinga og seksjonane

Helse Førde HF – Klinik for psykisk helsevern omfattar alle tenester innanfor psykisk helse og tverrfagleg spesialisert rusbehandling i Helse Førde/Sogn og Fjordane, og er organisert som éin av tre klinikkar i føretaket.

Psykisk helsevern for barn og unge (PBU) er éin av fire avdelingar i klinikken, og består av fire seksjonar; tre poliklinikkar og ein sengepost for ungdom.

Alle poliklinikkane er generalistpoliklinikkar og er lokalisert i Førde, Nordfjordeid og Sogndal. Sengeposten er lokalisert i Førde.

Førde BUP dekker 7-8 kommunar i Sunnfjord og Ytre Sogn og ein barnebefolkning på ca 12 800. I 2021 flytta Førde BUP inn i nytt bygg for psykisk helsevern på sjukehusområdet, og har såleis svært gode fasilitetar.

Nordfjord BUP ligg på Nordfjordeid og dekker 3-4 kommunar i Nordfjord og ein barnebefolkning på ca 6900. Poliklinikken ligg på sjukehusområdet på Nordfjordeid saman med Nordfjord sjukehus (lokalsjukehus) og Nordfjord psykiatrisenter (DPS). Lokala er for små, og det er planlagt utviding.

Sogndal BUP er samlokalisert med Indre Sogn psykiatrisenter (DPS) i gode lokale frå 2004, og har administrativt samarbeid med denne avdelinga. Poliklinikken dekker seks kommunar i Indre Sogn og ein barnebefolkning på ca 6000. Lokalsjukehuset for Indre Sogn ligg i Lærdal.

Felles for poliklinikkane er at ein er lokalisert i eitt bygg og same etasje, og at alle fast tilsette som hovudregel har egne kontor. I periodar der ein har fleire tilsette i deltid- eller korttidsstillingar må nokon rekne med å dele kontorplass.

Det er kort avstand mellom behandlarkontor, ekspedisjon, spesialrom som leikerom, familierom, ungdomsrom, testrom, undersøkingssrom mm. Det er også kort avstand mellom LIS, overlege og dei andre behandlarane, og det er oversiktlege tilhøve og enkelt å få vere med på ulike undersøkingar og å be om hjelp.

Ungdomsposten (UPH) ligg på området til Førde sentralsjukehus. Der ligg òg Psykiatrisk klinikk med DPS- og sjukehusfunksjon for vaksne. UPH har seks sengeplassar og

akuttfunksjon, og driv utgreiing og behandling av alle vanlege barne- og ungdomspsykiatriske tilstandar. Ein har eige skuletilbod. UPH er godkjent for tvungen observasjon og tvunge psykisk helsevern frå 2023.

LIS 3 ved Førde BUP og UPH deltek i felles vaktordning for UPH og Akutt døgn for vaksne, saman med LIS 1/LIS 3 ved Psykiatrisk klinikk (7-/9-delt forvakt). LIS 3 ved Nordfjord BUP og Sogndal BUP deltek ikkje i vaktordning. Overlegane i PBU har bakvakt på UPH i 4-5-delt heimevaktordning.

UPH hadde i 2023 99 innlagte pasientar og totalt 1070 liggedøgn. 2/3 av innleggingane var ØH. Poliklinikkane tok i 2023 imot 780 tilvisingar og gjennomførte 19000 pasientkontaktar.

3. Bemanning

Avdelinga er tverrfagleg bemanna og har om lag 45 fagstillingar på poliklinikkane og vel 20 på UPH.

Det er tilsett ni legar i avdelinga i 2024. Det er for tida éin overlegestilling ved Førde BUP (og 2-3 vakante), éin på Sogndal BUP, to på Nordfjord BUP og UPH. LIS 3-stillingane vert fordelt etter behov og tilgang på utdanningskandidatar, og i 2024 er det LIS på Nordfjord BUP og Sogndal BUP. I følge bemanningsplanen til PBU skal det vere ni stillingar for overlege og to for LIS 3 i avdelinga.

4. Utdanning

PBU har eit avdelingsdekkande utdanningsutval med representantar for LIS og overlegar. Det er planlagt fire møte pr år. Utdanningsutvalet bidreg til å samordne og legge til rette for all utdanning av legar i avdelinga. Utdanningsansvarleg overlege er leiar for utvalet, og avdelingssjef har det overordna ansvaret for utdanningsverksemda.

LIS 3 kan gjennomføre heile spesialistutdanninga i barne- og ungdomspsykiatri i Helse Førde HF. Gjennom teneste på BUP poliklinikk (24-36 mnd) og sengepost for ungdom (12-24 mnd), samt i psykisk helsevern for vaksne (12 mnd), vil ein få dekkja alle læringsmål og læringsaktivitetar. Pasientgrunnlaget er tilstrekkeleg til at ein får erfaring med alle vanlege pasient-/diagnosegrupper, og med éin/få LIS på kvar seksjon er det i liten grad «konkurrans» om pasientane.

Teneste i psykiatri kan gjennomførast på akuttpost eller DPS (poliklinikk eller sengepost). Læringsmåla i pediatri vil kunne dekkast gjennom 6 mnd teneste på barneavdelinga ved Førde sentralsjukehus.

Ved utlysing/tilsetjing av LIS 3 vert det sett opp ein plan for gjennomføring av heile spesialistutdanninga, så det vert lagt opp til forutsigbare utdanningsløp for kvar LIS med samordning av teneste innanfor dei ulike fagfelta. Samarbeidande avdelingar bidreg til at dette fungerer godt.

Det finst ikkje tilbod om toårig utdanning i psykoterapeutisk metode i Sogn og Fjordane. Dette læringsmålet vert i dei fleste tilfelle dekkja ved å delta i utdanning i regi av RKBV Vest i Bergen. RKBV sine vidareutdanningar i kognitiv åtferdsterapi og familierapi er

godkjent/tilrådd av spesialitetskomiteen. For vidareutdanning i psykodynamisk psykoterapi har IBUP og Betanien BUP vore samarbeidspartnar.

Éin av overlegane i PBU er godkjent psykoterapirettleiar innan psykodynamisk psykoterapi, og éin tilsett ved Førde BUP er i utdanning for å bli godkjent rettleiar innan KAT.

5. Rettleiing, supervisjon og fagleg utvikling

PBU i Helse Førde HF legg stor vekt på rettleiing til alle nyttilsette. Det vert utnemnt hovudrettleiar (spesialist/overlege) for alle LIS ved tilsetjing. LIS har minst éin time klinisk rettleiing med spesialist i barne- og ungdomspsykiatri pr veke, vanlegvis to. Psykoterapirettleing/grunnleggande relasjonell forståing vert gjeve av overlege eller psykologspesialist med særskilt kompetanse (minst 40 t). Rettleiing knytt til psykoterapiutdanning (minst 65 t) kjem i tillegg, og vert gjeve av godkjent rettleiar.

Det skal vere overlege i full stilling ved alle seksjonar som har LIS 3, men LIS og overlege vil ikkje alltid jobbe i same team. Ettersom alle behandlarkontor ligg i same bygg, er det likevel gode vilkår for supervisjon. Ein legg vekt på at LIS og overlege skal ha pasientsaker saman.

6. Vurdering og dokumentasjon

Hovudrettleiar har ansvar for at det vert utarbeidd individuell utdanningsplan for LIS og at denne vert revidert årleg. LIS sin progresjon i utdanninga vert evaluert to gonger årleg i evalueringskollegium. LIS og hovudrettleiar dokumenterer fortløpande gjennomførte læringsaktivitetar og oppnådde læringsmål i Kompetanseportalen.

7. Internundervisning og fordjupning

Utdanningsutvalet samordnar internundervisninga på avdelinga. Alle fagtilsette er potensielle forelesarar, også LIS. Internundervisninga på avdelinga vil vere dels tverrfagleg, dels legespesifikk, dels på eigen seksjon og dels for heile avdelinga. Det er ein treårig rullerande plan for den avdelingsvise undervisninga som sikrar at ein dekkjer sentrale emne innanfor faget. Det vil òg vere høve til å delta på relevant internundervisning i psykiatri, som er organisert av Psykiatrisk klinikk, samt ei årleg samling for PBU og ei for Klinikk for psykisk helsevern, begge med tverrfagleg innhald. På denne måten vil internundervisninga for LIS totalt utgjere minst 70 timar årleg, og talet på legespesifikke emne vert tilstrekkeleg.

Foretaket organiserer rettleiingsgrupper og kurs med tema frå Felles kompetansemål. Også Helse vest RHF arrangerer FKM-kurs.

Som supplement til formell internundervisning kjem interne faglege drøftingar på seksjonane. Her vil vanlege kliniske emne bli drøfta, inkludert etiske problemstillingar. I tillegg har legeggruppa i avdelinga rgm samlingar med fagleg innhald. Det vert lagt til rette for at LIS 3 deltek på Grunnkurs BUP og andre obligatoriske og relevante kurs.

LIS 3 har avsett fire timar pr veke til fagleg fordjupning.

8. Forskning og fagutvikling

Som LIS 1 skal ein ha gjennomført FKM-LM 10-12 om forskningsforståing og som LIS 2/3 FKM-LM 13 som gjeld forskningsprotokoll, lovverk og forskningsetikk. Temaet forskning er del av obligatorisk grupperettleiing for LIS 2/3.

Senter for helseforskning er eit samarbeid mellom Helse Førde HF og Høgskulen på Vestlandet, og senteret samordnar forskningsaktivitet og tilbyr forskningsretteiing. Psykisk helsevern er eit prioritert område for forskning i Helse Førde HF.

Ein psykologspesialist med doktorgrad har ei forsknings-/fagutviklingsstilling i PBU, og det er sett i gang og gjennomført fleire prosjekt. Det vert lagt opp til at LIS skal vere medarbeidar i minst eitt forsknings- eller fagutviklingsprosjekt i løpet av utdanningstida.

9. Kontakt

Ved generelle spørsmål om utdanning i barne- og ungdomspsykiatri i Helse Førde HF, kontakt avdelingssjef eller utdanningsansvarleg overlege. Kontakt seksjonsleiar ved spørsmål som er knytt til ein av tenestestadane.