

Mars 2023

# Samhandlingsnytt

Kjære lesar

Vi går mot vår og lysare tidar, så sjølv om vinteren framleis er lunefull og kjem med snø til oss så er det håp!

I denne månadens Samhandlingsnytt får de høyre litt om pågåande arbeid både internt i Helse Førde, arbeid i Helse Vest og arbeid saman med kommunar og utdanningsinstitusjon i Sogn og Fjordane. God lesnad!

## Erfaringskonferanse, somatikk

Erfaringskonferansen 2023 vert arrangert på Thon Hotell Jølster på Skei 8. og 9. juni 2023 av Sogn og Fjordane helsefelleskap.

Også i år er tema for konferansen tett knytt til praksis, og vil i hovudsak dreie seg om pasientgruppa skrøpelege eldre i vekslingsfeltet mellom spesialist- og kommunehelsetenesta.

Konferansen legg opp til lokale innleiarar rundt praksis i vårt område, saman med gruppearbeid og nettverksbygging. Resultat frå gruppearbeida vil bli brukt i arbeidet med revisjon av gjeldande samarbeidsavtaler og rutinar.

Målgruppa for konferansen er tilsette og leiarar i sjukehus og kommune som har sin arbeidskvardag i dette «samhandlingsrommet» og andre interesserte.

[Meld deg på her!](#)



## Kontakt

### Nettstad

<https://helse-forde.no/samhandling-i-sogn-og-fjordane>

[www.samhandling-sfj.no](http://www.samhandling-sfj.no)

### Kontaktperson

Samhandlingsjef Helse Førde  
[Dagrun Kyrkjebø](#)

## Fast sak

### Møter i Sogn og Fjordane Helsefelleskap

*Fagleg samarbeidsutval*

27. april 2023

*Strategisk samarbeidsutval*

31. mai 2023

### Møter i felles brukarutval

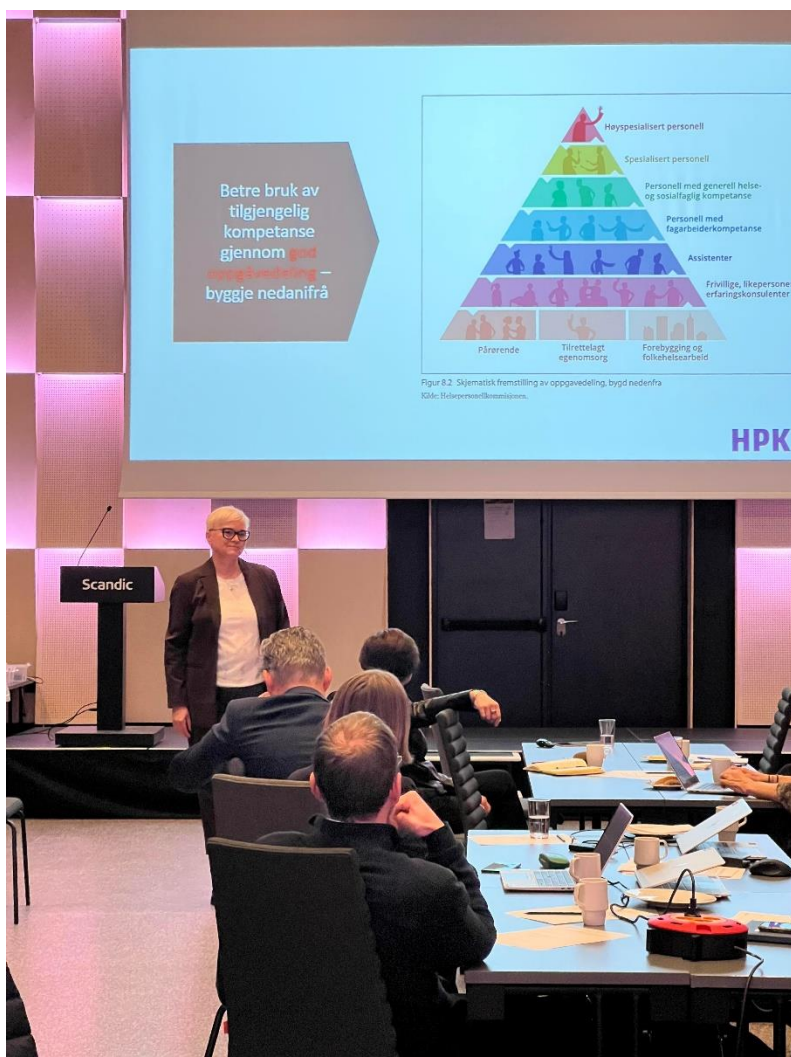
20. mars 2023

7. juni 2023

God påske!

Side 1 av 6

## Siste nytt frå:



### Sogn og Fjordane helsefelleskap

I løpet av årets første måneder har [Sogn og Fjordane helsefelleskap](#) gjennomført møter i fagleg samarbeidsutval i Sogndal i januar og eit digitalt møte i strategisk samarbeidsutval i februar. Her vart mellom anna [handlingsplan](#) for helsefelleskapet for perioden 2023 – 2024 vedteken.

Fredag 3. mars 2023 vart Partnerskapsmøtet arrangert på Scandic Sunnfjord hotell og spa med administrative og politiske leiarar frå 14 kommunar i helsefelleskapet og deltaking frå styret og føretaksløiinga i Helse Førde. Tema for møtet var kompetanse og rekruttering. Vi var så heldige at vi hadde med oss prorektor Anne-Grethe Naustdal frå HVL som presenterte Helsepersonellkommissjonen sin NOU: «Tid for handling». Møtet var prega av stort engasjement frå alle deltakarane, både i panelsamtale og frå salen. Møtet vart avslutta med synfaring i Livabygget - nye Førde sjukehus.

### Felles brukarutval

Involvering og medverknad frå brukarane av tenestene er viktig for å sikre gode og likeverdige helse- og omsorgstenester. Brukarutvalet skal sjå til at den brukarmedverknaden som er omtalt i lovverket og i overordna samarbeidsavtale mellom Helse Førde og kommunane vert ivareteken. Utvalet skal bidra med kunnskap for å utforme og gjennomføre tenestene. Utvalet skal også aktivt medverke til utvikling, innovasjon og forbetring av tenestene. I januar 2023 vart nytt felles brukarutval utnemnt og første møte vart halde i slutten av januar.

Biletet under er teke på bli-kjend-samlinga for det nye brukarutvalet 23.januar i år.



Framme frå venstre mot høgre; Gerd Torkildson, Ruth Berit Garfors, Cindy Litlabø, Solfrid Fossberg, Elin Therese Sørbotten, Marita Aarvik (leiar), Gunn Karin Sande, Linda Blålid

Bak frå venstre mot høgre; Øystein Jarle Wangen, Jan Tore Odd (nestleiar), Arne Hovland, Stein Erik Øvrebø (skjult), Magne Sellevold, Grethe Fischer, Michael Milde, Cecilie Uberg-Helle

Heilt bakerst; Eirik Dahl, Tom André Faye

Ikkje til stades: Lene Hettle, Øystein Ryningen, Børge Tvedt

## Praksiskonsulentane



Praksiskonsulentane i Helse Førde har mange ballar i lufta når det gjeld samhandling – hovudsakleg mellom allmennlegetenesta og sjukehusa. Nettsida til PKO er oppdatert og her finn



ein oversikt over aktuelle viktige saker som blir formidla ut til allmennlegekorpset. Kopi går også til mange sentrale samarbeidsparter i Helse Førde.

Hovudsida med info om PKO-ordninga, praksiskonsulentane i Helse Førde, og som gir tilgang til alle aktuelle lenker inkludert dei som kjem under her.

[Praksiskonsulentordninga \(PKO\) - Helse Førde](#)

[Aktuelle saker – dei nyaste øverst](#)

[PKO kalender med aktuelle samhandlingskurs aktuelle for allmennlegar](#)

## Samhandlingsbarometeret

### Fastlegeordninga

Nye tal publisert av Samhandlingsbarometeret viser ein auke i tal ubesette fastlegestillingar dei siste åra. Utfordringane knytt til rekruttering har òg auka i større bykommunar.

Fastlegeordninga har kome under press dei seinare åra i takt med at arbeidsmengda har auka. Mange stader har det vore mangel på søkarar til stillingane, og mange kommunar blir avhengige av innleige av korttidsvikarar som både er kostbart og gjev mindre stabilitet. Talet på ubesatte fastlegestillingar har auka dei siste åra, men dette varierer både over tid og mellom kommunane. Tradisjonelt har rekrutteringsutfordringane vore størst i mindre utkantkommunar, men den siste tida har dette også omfatta større bykommunar. Samhandlingsbarometeret publiserer tal frå HelseDirektoratet sine nasjonale kvalitetsindikatorar som viser stor auke i talet på ubesatte avtaler dei siste åra. Frå 2015 til 2021 har talet meir enn dobla seg, ved at talet på ubesatte avtaler har auka frå 162 til 342 på landsbasis.

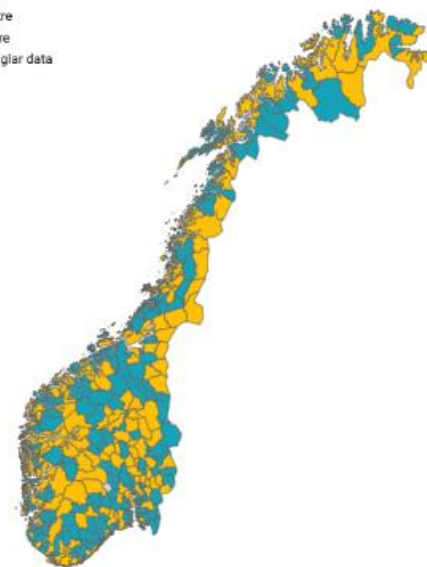
Tala viser òg at andelen med spesialisering i allmennmedisin har auka frå 58 til 64 % i den same perioden. Spesialistutdanninga er eit 6,5 års utdanningsløp i etterkant av autorisasjon som lege. Utdanninga skal sikre god kompetanse i praksisen, og gjev større fagleg trygghet for både fastlege og pasient. Kompetanseforskrifta krev at alle fastlegar som startar etter 2017 skal vere spesialist eller under spesialisering i allmenmedisin.

Forsking viser at eit langvarig behandlingsforhold (kontinuitet) mellom fastlegen og ein pasient gir betre samarbeid, større opplevd tilfredsheit, betre førebygging, meir omfattande behandling og mindre dobbeltbehandling. Studier har vist at

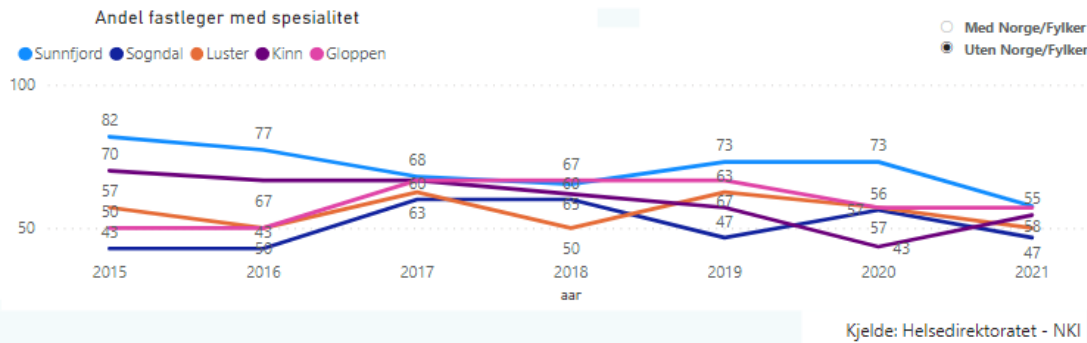
Kart vis:

- Andel fastleger med spesialitet
- Antall ubesatte avtaler
- Fastlegestabilitet gj.sn. år

- Øvre
- Midtre
- Nedre
- Manglar data



kontinuitet i lege-pasient-forholdet gjev redusert dødelegheit, spesielt mellom eldre pasientar, og redusert bruk av spesialisthelsetenester, sjukehusinnleggingar og legevaktbesøk.



## Samarbeid om utdanning

Høsten 2021 starta Høgskulen på Vestlandet (HVL) opp masterutdanning i [avansert klinisk allmennsjukepleie \(AKS\)](#). Denne utdanninga er svar på eit veksande behov for kompetanse, særleg i kommunehelsetenesta og er retta mot eldre pasientar med langvarige og samansette behov. Sjølv om masterutdanninga hovudsakleg er meint for å styrke kommunehelsetenesta, er den og aktuell for sjukepleiarar som arbeider i spesialisthelsetenesta.

Sjukepleiarane blir utdanna til å sjå heilskapen, både hos pasienten og i systemet. Studentane får vurderings- og beslutningskompetanse innan dei vanlegaste sjukdommar og lidingar, dei fungerer som koordinator, fagleg støtte og rettleiar andre kollegaer. For å oppnå læringsutbytte definert i [Forskrift om nasjonal retningslinje for masterutdanning i avansert klinisk allmennsjukepleie](#) er det viktig å nytte kunnskap og ferdigheiter i praksis. Hausten 2023 skal dei første studentane ut i 12 vekers praksis i ulike delar av helse- og omsorgstenesta. Tett samarbeid mellom kommunane, spesialisthelsetenesta og HVL vil vere avgjerande for å legge grunnlag for god praksis for studentane og utvikling av framtidens yrkesrolle som avansert klinisk allmennsjukepleiar.



## Regionalt forbetningsprosjekt i Helse Vest:

### Koordinator i spesialisthelsetenesta

Helse Vest RHF har starta eit forbetningsprosjekt med forankring i Regional plan for habilitering og rehabilitering. Målet er å styrke samarbeidet med kommunane ved å forbetre implementeringa av den lovpålagte koordinatorordninga i spesialisthelsetenesta. Regionalt kompetansesenter for habilitering og rehabilitering leiar prosjektet på vegne av Helse Vest. Helse Førde og Helse Bergen er valt som pilotføretak. Prosjektgruppa er sett saman av deltakarar frå Helse Førde og Helse Bergen, representantar frå kommunane i opptaksområda til føretaka og brukarrepresentantar. Prosjektet er no i innsiktsfasen og ønsker å identifisere kvifor koordinatorordninga i spesialisthelsetenesta ikkje fungerer etter intensjonen, og har i samband med dette arrangert workshop både i Bergen og i Førde. Workshopen i Førde blei arrangert 21.mars på Sunnfjord hotell med 50 engasjerte deltakarar frå helseføretak, kommunar, pasient- og brukarombod og brukarrepresentantar. InnoMed sikra god organisering av samlinga, med gruppearbeid og prosess som skal hjelpe prosjektet vidare. Gruppene måtte m.a. svare ut utfordringane under:



Prosjektet skal lage ein tenestemodell som skal piloterast i Helse Førde og i Helse Bergen.

Dette er eit viktig prosjekt og vi ønskjer lukke til med vidare arbeid!