

Endring av standardtekster fra osteoporosepoliklinikken

Vi har nå hatt en revisjon av prosedyrene på osteoporosepoliklinikken, og våre epikriser er dermed endret noe. Dette var dels fordi det var naturlig å endre etter at vi har fått en del erfaring siden forrige endring, og sett behov. Dels fordi vi har laget oppdaterte nasjonale prosedyrer:

<https://norskrevmatologi.no/index.php?action=showtopic&topic=AtEEtJ7q>

Vi har i de nye standardtekstene forsøkt å forklare bedre både indikasjon for, valg av og varighet av behandling, og om det evt er behov for kontroll DXA, og på hvilket grunnlag. Det er gjort små endringer i råd i forhold til kalk og Vit D. Bisfosfonat fremheves tydeligere som et naturlig 1.valg (før kunne det leses mer som at bisfosfonat og denosumab var mer likestilt), og begrunnelsen for dette.

Vi håper rådene fra oss blir tydeligere og bedre. Vi vil gjerne ha tilbakemeldinger med forslag til endringer/oppklaringer, her kan det være små endringer som er nyttige.

Jeg kan også informere om at vi har fått en del tilbakemeldinger fra fastleger etter at pasienter er utskrevet fra ortopedisk avdeling og har fått 1.Aclasta, og vi har sett at det uklarhet i noen tilfeller pga knappe epikriser i det pasienten utskrives. Jeg tok derfor initiativ til et formelt møte med ortopedisk avdeling, og Simone Mader har fått et delegert ansvar for dette fra Kari Anne Indrebø, og jeg skal bistå Simone ved behov i forhold til deres epikriser. Jeg skal heretter være flinkere å sende beskjed om alle slike dialogmeldinger videre til Simone også, så de får samme informasjon som vi.

Det kan også være nyttig for dere å vite at pasientene som skal til DXA nå svarer på et elektronisk spørreskjema i forkant, som er felles for hele Helse Vest. Dette jobber vi nå med, og det kan komme små endringer her etter hvert.

[Beintetthetsmåling \(måling av beintettleiken\): Egenerklæring - Helse Vest RHF \(helse-vest.no\)](#)

Fint om dere informerer fastlegekolleganene om dette!

Jeg skal også ha et fredagsmøte 26.02.21 om temaet, dersom det kan være interessant for noen å koble seg på:

Fredagsmøte 26.02.21

26.02.2021 08:00

26.02.2021 08:45

Program ved Reumatologisk avdeling: «Forebygging av osteoporotiske brudd- utredning, behandling og kontroll» v/ overlege Anja Myhre Hjelle

Sjå vedlegg

<https://join.nhn.no/webapp/conference/712403?callType=video>

Vennleg helsing

Anja Myhre Hjelle

Overlege

/ +4790198812

Helse Førde HF
www.helse-forde.no