

## HPV-screening for alle kvinner mellom 34 og 69 år i Sogn og Fjordane

*Fra 24.februar 2020 vil livmorhalsprøver fra alle kvinner mellom 34 og 69 år bosatt i Sogn og Fjordane bli HPV-testet. Fra 1.januar 2019 og frem til nå, er det bare kvinner født på partallsdato som er blitt HPV-testet. Livmorhalsprøver fra kvinner mellom 25 og 33 år vurderes fortsatt i mikroskop. Flytskjema med anbefalt oppfølging av ulike prøvesvar er utarbeidet av Livmorhalsprogrammet og kan lastes ned fra [kreftregisteret.no/livmorhals](http://kreftregisteret.no/livmorhals).*

**OBS! HPV-test og celleprøve er screening, og er ikke diagnostiske tester, og skal ikke brukes alene for oppfølging av kvinner med symptomer.**

### **Positiv erfaring med å innføre HPV-test i primær screening**

Humant papillomavirus (HPV) er årsak til alvorlige celleforandringer og kreft i livmorhalsen. Internasjonale studier har vist at HPV-test er en mer sensitiv metode enn tradisjonell cytologi for å oppdage alvorlige celleforandringer. Kvinner med negativ HPV-test har lav risiko for livmorhalskreft de neste fem årene (Ronco et al., 2014). I et prøveprosjekt pågående i perioden 2015-2018 har utvalgte kvinner mellom 34 og 69 år som deltok i Livmorhalsprogrammet, fått tilbud om HPV-test. Resultatene av korttidsendepunkt indikerer at HPV-screening fungerer i rutinebruk under norske forhold. Oppmøtet er ikke endret på grunn av ny screeningtest. 6,5% av kvinnene har fått beskjed om at de er HPV-positive, og har trengt tettere oppfølging av fastlegen, eller har blitt henvist til gynekolog for kolposkopi og biopsi. Preliminære data indikerer at 50% flere kvinner med alvorlige celleforandringer (CIN3+) oppdages i gruppen som blir HPV-testet, sammenlignet med gruppen som har fått cytologisk vurdering av livmorhalsprøven. Vi forventer at dette vil resultere i en reduksjon i antall alvorlige celleforandringer i neste screeningrunde, og håper vi på sikt får se en bedre kreftforebyggende effekt.

### **HPV-test til kvinner mellom 34 og 69 år i Sogn og Fjordane**

Fra 1.januar 2019 startet Sogn og Fjordane en gradvis implementering av HPV-screening for kvinner mellom 34-69 år som deltok i Livmorhalsprogrammet. I første omgang ble livmorhalsprøver fra kvinner mellom 34 og 69 år, født på partallsdato HPV-testet. Fra 24.februar 2020 vil alle kvinner mellom 34 og 69 år bli HPV-testet. Kvinner mellom 25 og 33 år anbefales fremdeles cytologi hvert tredje år.

### **Hvordan informerer du kvinnen om at hun er HPV-positiv?**

Mange kvinner blir redde når de får beskjed om at de er HPV-positive. For å redusere unødig engstelse, er det viktig at kvinnene får god informasjon. HPV er svært vanlig og i de fleste tilfeller forsvinner viruset av seg selv. HPV-positive kvinner har likevel en økt risiko for å utvikle alvorlige celleforandringer, og må derfor følges tettere opp. En animasjonsfilm og mer informasjon om HPV finnes på Livmorhalsprogrammets nettsider, [kreftregisteret.no/HPV](http://kreftregisteret.no/HPV)

### **Ta e-læringskurs**

Legeforeningen har sammen Kreftregisteret laget et e-læringskurs som poengterer de viktigste punktene i forbindelse med Livmorhalskreftscreening.

### **E-læringskurset «Screening for livmorhalskreft»**

**<https://beta.legeforeningen.no/kurs/20172/8/32190/> er poenggivende, og bør tas av alle fastleger for å sikre god kvalitet på prøvetaking og riktig informasjon til kvinnene!**