



En analyse ved Oslo universitetssykehus har vist at spesialisthelsetjenesten kan redusere bruk av små avfallsposer med 20 %, og dermed spare 280 tonn plast årlig ([Plastsmart Sykehus](#)).

Norske sykehus sender årlig om lag 300 000 kanylebøtter og 700 000 beholdere for risikoavfall til forbrenning ([Plastsmart Sykehus](#)).



Gjennomgang av prosedyre- og vaskesett

Ved analyser av avfall ser vi at det havner noen ubrukte produkter i avfallet. Ofte skjer dette i forbindelse med prosedyrepakker eller medisinsett som inneholder utstyr man ikke alltid bruker.

- Ved å tilpasse prosedyrepakker etter faktisk behov, reduseres overforbruket.
- En god oversikt over nødvendige produkter reduserer unødvendig lagring.



Gjennomgang av avfallsbeholdere i avdelingen

Ved å fjerne avfallsbeholdere som er lite brukt reduseres forbruket av plastposer og avfallssekker.

Forbruket av avfallsposer er svært høyt og utgjør i seg selv en stor avfallsmengde. Mange poser har veldig lav fyllingsgrad.

- Økonomiske besparelser.
- Mindre belastning på miljøet grunnet redusert produksjon og avfall.



Gjennomgang av bruk av risikoavfallsbeholderne

Risikoavfallsbeholdere er kostbare å håndtere.

Sjekk rutinene ved enheten din for hva som kastes i beholderne, og vurder om noe av avfallet kan håndteres som andre fraksjoner.

- Ved å benytte større beholdere, økes innholdskapasiteten.
- Ved å fylle boksene godt reduseres forbruk av risikoavfallsbeholdere.
- Økonomiske besparelser.



Reparere eller kjøpe brukt ved anskaffelse av nye møbler

Når det er behov for nye møbler eller utstyr, bør man først undersøke om andre avdelinger har noe som kan overtas, før man kjøper nytt.

- Mindre belastning på miljøet grunnet redusert produksjon og avfall.
- Gjenbruk er ofte billigere enn å kjøpe nytt, noe som kan frigjøre midler til andre miljøtiltak.



Gjør kloke valg

Gjør Kloke Valg er en kampanje som tar sikte på å redusere undersøkelser og behandling som pasienter ikke har nytte av og som i verste fall kan skade.

Les mer her om ulike tiltak: [Gjør kloke valg](#)

- Redusert reiseaktivitet.
- Redusert forbruk av forbruksmaterieill.
- Redusert energiforbruk.
- Økonomiske besparelser.

Tiltak

Hvorfor

Miljøgevinst