

Til

Styret i Helse Førde

VEDRØRENDE FORSLAG OM NEDLEGGING AV RUS DØGN TRONVIK.

U.t er [erfaringskonsulent](#) på Rus Døgn Tronvik.

Dette er en institusjon innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB).

All behandling innenfor TSB skal være tverrfaglig og bestå av sosialfaglig, psykologfaglig og medisinsk/helsefaglig behandling. Tronvik tilfredsstiller dette hovedkravet som TSB-institusjon, dvs. Tronvik har overlege i 100% stilling, har Psykologspesialist Rus, samt to Sosionomer.

Det å være erfaringskonsulent innebærer at u.t. på bakgrunn av egenerfaring- ervervet som pasient - skal bidra til økt brukermedvirkning – herunder styrke pasient/pårørende-perspektivet innen rusbehandlingen.

Det har de siste ukene vært skrevet mye om eventuell nedlegging av Tronvik i lokalavisene. Forståelig nok har mange uttrykt bekymring for det som skjer. Dette gjelder lokale politikere, ansatte på Tronvik, pasienter, pårørende og brukerorganisasjoner.

Linker her til noen eksempler fra lokalavisene nylig:

[Lokal politiker](#) i Høyanger (Rysjedal, Raudt) skriver i et leserinnlegg i Firda;

- *-Dette tilbudet til eit av samfunnet sine mest vanskelegstilte, rusbrukarane, må styrkast og ikkje utsetjast for nedleggingstruslar år om anna.*

Stortingsrepresentant [Torbjørn Vereide \(Ap\)](#); sier til [Ytre sogn Avis](#);

- *-Det er ein katastrofe om Tronvik forsvinn (overskrift).*

Tove Ness, Styremedlem LPP (Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse), Sogn og Fjordane, [viser i sitt innlegg](#) 19.10 til Helseministerens uttalelse i Morgenbladet i september;

- *-Nedbygging av sengeplassser stopper på vår vakt.*

[En pårørende](#) uttrykker sin bekymring slik;

- *-Eg håpar og trur at Helse Førde ser verdien av behandlinga på Tronvik og tar avgjersler utifrå ein rusmisbrukars syn. Denne gruppa må få den beste hjelpa som finst. Ingen blir frivillig rusbrukar, om nokon trur det.*

[I annen artikkel i Firda](#) blir to pasienter intervjuet, den ene (Knut) sier om Tronvik;

- *– Her blir du ikkje stabla vekk. Du blir sett. Her er det annleis. Det er eit unikt konsept her. Saman med terapibehandling får eg tilrettelagt fysisk trening, organiserte fjellturar og vi har fleire aktivitetar å drive med.*

I samme artikkel sier «Per»;

- – *Eg har vore til behandling her i over eitt år. Eg har hatt eit veldig stort utbytte av det. Eg er i 100 prosent jobb igjen. Det er takka vere opplegget her ute.*

En ansatt påpeker i artikkelen;

- ... *eg trur plasseringa her er viktig for å lukkast med behandlinga. Det er fjord og fjell. Det er noko med å ha det fint rundt seg, å ha luft. Fleire pasientar har sagt at Tronvik har vore livreddande for dei, svarar han.*

Åpent brev i Ytre Sogn Avis fra tidligere pasient «Geir»,

- -*I Høyanger kommune har dere i Tronvik en perle av et sted for rusbehandling! Jeg har i andre sammenhenger gitt uttrykk for takknemlighet for hva institusjonen og folkene der har betydd for meg, og for mange andre.*

Videre:

- -*Jeg får ikke rost personalet nok; imøtekommende, vennlige og alltid parat for en samtale om ønskelig. Om alt. Og alltid med et smil. Og vennlig hjelp til praktiske utfordringer. Jeg følte meg trygg og velkommen på Tronvik.*

Og;

- -*Jeg sitter her i dag, uten trang til eller lyst på alkohol. Det er ikke bare Tronvik å takke; det har vært et nødvendig samspill mellom ROP-teamet (rus- og psykiatri- teamet) i hjemkommunen, Tronvik m/fagfolk, medpasienter og meg selv. (dette er og styrken med Tronvik; godt samarbeid med lokale hjelpetilbud)*

Hva som skiller Rus døgn Tronvik fra andre døgnavdelinger innen TSB:

- Beliggenhet: Naturskjønne omgivelser og populært turområde
Langt til tettbygde strøk og derved tilgang til rusmidler. Dessuten få bussavganger.
Alt dette er svært viktig når pasienter er i ambivalens (dvs. mindre risiko for tilbakefall)
- Aktivitetsavdeling med eget personell (håndarbeid, sløyd, glassverksted, rammeverksted, skinnarbeid osv.)
- Gymsal med et bredt utvalg av treningsutstyr (mange institusjoner mangler dette)
Aktiviteten drives av Helsesportspedagoger.
- Brukerperspektivet er godt utviklet. Tronvik var første avdeling innen TSB i Helse Førde som tilsatte erfaringskonsulent, og vi var først ute med å opprette et forum hvor pasientene kunne få medvirke til tjenestetilbudet (kalt; «Idesmia»)
- Re-innleggelse: Vi tenker behandling i et lengre perspektiv. Eksempelvis at tilbakefall er en del av en endringsprosess, samt at endring skjer langt over tiden i døgnbehandling.

Som erfaringskonsulent er mye av min arbeidsdag i pasientmiljøet og derfor i dialog med pasientene. De gir uttrykk for følgende når de omtaler Tronvik og behandlingen her;

- «har berget livet mitt»
- «det er takket være Tronvik at jeg er tilbake i 100% jobb»
- «det er god og trygg plass å være»
- «plassen ligger fint til for å finne roen til å tenke på seg selv»
- «har vært redningen min i 15 mnd. på dagen i dag»
- «trygghet å komme inn her»
- «blir sett og hørt og trodd på»
- «Fått mye bedre fysisk og psykisk helse, og bedre familierelasjoner»
- «fått en god behandler»
- «kjenner plassen og folkene her; Det har litt å si det»
- «blir møtt med varme»
- «føler at du ikke bare er en fyllik her”
- “ Tronvik har skreddersydd et opplegg som funker for meg»

Pasientene beskriver her en institusjon med god faglig kvalitet, en institusjon som omfatter samhandling og samvær med ansatte og medpasienter innenfor trygge rammer. En institusjon som møter pasientene med respekt der de føler seg sett og hørt og ikke minst trodd på. En institusjon som satser på fysisk aktivitet som bedrer den fysiske helsen, og derigjennom gir pasientene et bedre selvbilde og bedre selvtillit. Alt dette er viktig for gode relasjoner til andre mennesker (familie) og for å komme tilbake til arbeidsmarkedet.

De beskriver en institusjon med et trygt og godt behandlingsmiljø og med gode hjelpere. All behandlingsforskning viser at relasjon mellom pasient og hjelper er avgjørende for behandlingsresultat.

Pasienter gir og uttrykk for at «plassen ligger fint til for å finne roen». Oversatt så mener de at det er langt til et tettsted eller «bymiljø» som de opplever kan «trigge» trang til rusmidler og dermed et tilbakefall når de er i en periode med [sterk ambivalens](#). I vår helseregion er det bare to institusjoner som ligger skjermet fra tettsted/by.

Noen pasienter er blitt spurt om hva de tenker hvis Tronvik blir lagt ned.

- «forferdelig tap»,
- «det hadde ført til en stor usikkerhet for fremtiden med å holde seg rusfri»
- «for min del vil det medføre en meget usikkerhet. Lurer på hvor jeg skal henvende meg. Har dårlige erfaringer fra andre institusjoner»

Som erfaringskonsulent er det viktigst å formidle via min pasientkontakt; det klart positive innholdet med Tronvik, og den behandlingsmessige nytten jeg ser pasienter har med institusjonen. Det gjelder alt fra den spesielt gode beliggenheten til det gode innholdet.

Jeg har selv vært pasient på Tronvik og kjenner meg godt igjen i den positive omtalen mange pasienter har om tilbudet.

Jeg håper dere også ser viktigheten og verdien av å opprettholde det gode behandlingstilbudet på Rus døgn Tronvik.

Høyanger/ 23.10.23.

Vh Inger Marie Berg Thune

Erfaringskonsulent v/ Tronvik, Rus døgn

